GUÍA DE ACCIONES

HAZ VERDE TU COMUNIDAD

ARQUIDIÓCESIS DE MONTERREY

EN MISIÓN PERMANENTE

“El desafío urgente de proteger nuestra casa común incluye la preocupación de unir a toda la familia humana en la búsqueda del desarrollo sostenible e integral, pues sabemos que las cosas pueden cambiar” (LS 13)

Contenido

Introducción **1**

Recomendaciones **2**

Guía de acciones para el cuidado de la Casa Común **3**

Colaboradores para el desarrollo de la guía **27**

Referencias **28**

I. Introducción

El objetivo de la siguiente guía es orientar sobre posibles acciones para el cuidado de la creación en respuesta al llamado del Papa Francisco en su encíclica Laudato si´.

Esta guía está dirigido a:
Parroquias, templos, oficinas parroquiales, escuelas, universidades de inspiración cristiana, casa de religiosos o religiosas, hogares, comedores comunitarios, albergues y otros espacios, grupos, movimientos católicos así como otras instituciones.

El propósito no es promover solo un templo e instalaciones sostenibles sino una verdadera comunidad cristiana que vive diferente en su diario vivir: en casa, escuela y trabajo. Es importante que desde nuestra fe y el encuentro personal con Cristo nos invite a una verdadera conversión que nos lleva a un cambio en nuestro estilo de vida que procure la dignidad de la persona y cuide el medio ambiente, valorando este último como el regalo que Dios nos ha dado.

Invitamos a que cada comunidad haga un discernimiento sobre el alcance, forma y presupuesto para lograr aquellas acciones que decidan realizar; algunas actividades pueden implementarse sin o con muy poco costo, lo importante es iniciar y ser una Iglesia activa y responsable que ayude a preservar nuestra Casa Común y nuestras hermanas y hermanos.

La guía propone siete temas de trabajo que responden a los Objetivos Laudato Si´:

1. Espiritualidad Activa
2. Bienestar social
3. Consumo Responsable
4. Aire y Movilidad
5. Energía
6. Agua
7. Biodiversidad y Ecosistemas

Cada tema cuenta con un objetivo, información de sensibilización y acciones concretas con ejemplos de indicadores para medirse año con año.

Esperamos que con la implementación de estas acciones se generen impactos en nuestras comunidades católica especialmente “Así manifestaremos que la redención de Cristo llega a la misma creación, que gime con dolores de parto” (Rm 8, 22).

Así mismo deseamos que sea una guía para las comunidades que deseen hacer vida a la encíclica implementando acciones concretas en sus instalaciones o actividades, con el fin de preservar la Casa Común, minimizar el impacto ambiental, lograr ahorros y procurar el bienestar de las personas, los ecosistemas y de todo ser vivo.

II. Recomendaciones

Crear un equipo. Para la implementación de las acciones te recomendamos formar un equipo que tenga como objetivo proponer, coordinar y dar seguimiento a la implementación de las acciones en su comunidad. Preferentemente integrar el equipo por miembros de la comunidad y contar con la aprobación y supervisión del responsable de la institución. Es recomendable desarrollar los objetivos del equipo, estipular acuerdos, roles, fechas de reunión y responsabilidades dentro del grupo.

Desarrollar un diagnóstico y un plan de trabajo. Previo a iniciar a realizar acciones es recomendable tomarse el tiempo de hacer un diagnóstico sobre el estado actual de su comunidad sobre los siete temas de la guía. Utiliza el formato y la metodología de tu preferencia;pueden complementarlo con encuestas, fotografías, inventarios, tablas, etc. Es importante considerar recabar datos relevantes que puedan utilizar como indicadores de medición para comparar resultados a lo largo de los años. Con base en los resultados del diagnóstico, el equipo puede ahora seleccionar las acciones que van a realizar identificando aquellas que ya realizan, las de mayor prioridad, las que son posibles y las que de momento aún no van a realizar.
Será importante planear con anticipación la forma en que realizarán las acciones, por ello realizar un plan de trabajo será de gran ayuda. En este plan pueden definir por cada acción metas, responsables, fechas, involucrados, materiales e indicadores de medición de resultados entre otros temas relacionados.

Informar a la comunidad. Anuncia a la comunidad el arranque de tus acciones, los avances y los logros. Se pueden comunicar mediante avisos parroquiales, sitio web, redes sociales o en algún evento especial. Hay que mantener una campaña permanente que recuerde a la comunidad que estarán trabajando sobre acciones para el cuidado de la Casa Común invitando a todos a sumarse. De igual manera recuerda documentar los logros con fotografías y un documento de reporte para comparar año con año.

Otras iniciativas a las que puedes sumarte. Genera alianzas involucrándose con otras organizaciones, gobierno, empresas y universidades para realizar las actividades y campañas. Pueden buscar organizaciones que realicen campañas por fechas o temas específicos, recuerden que no están solos. De igual manera los invitamos a que se certifiquen como animadores Laudato Si´ por el Movimiento Laudato Si´, pueden revisar la información en el sitio oficial: **https://laudatosianimators.org/es/home-es/**

Te invitamos a que también participes en la **Plataforma de Acción Laudato Si´** un programa del Vaticano en colaboración con organizaciones católicas impulsado por el Dicasterio para el Desarrollo Humano Integral. Es una herramienta interactiva que suma la colaboración y acción global para emprender un viaje de hasta siete años hacia la plena sostenibilidad en el espíritu holístico de la ecología integral.

III. Guía de acciones para el cuidado de la Casa Común

A continuación, se muestra un listado de acciones concentradas en siete temas que han sido abordados por el Papa Francisco en la encíclica Laudato si' . Cada tema propone un objetivo junto con una serie de acciones a lograr, los cuales buscan promover estilos de vida amigables con el medio ambiente para cuidar de la creación de Dios, proteger a los más vulnerables y lograr una conversión ecológica que brota del encuentro con Jesucristo en las relaciones con el mundo que lo rodea. (LS 217)

Si te interesa inscribirte al **programa Haz Verde tu Comunidad** y recibir un reconocimiento por parte de la Arquidiócesis de Monterrey por las acciones realizadas comunícate con nosotros: **parroquiaverde@iglesiademonterrey.com**

Consulta nuestro sitio web **https://www.arquidiocesismty.org/arquimty/parroquia-verde/** y nuestras redes sociales **https://linktr.ee/pastoralverdeMTY**

1. Espiritualidad Activa

“Muchas cosas tienen que reorientar su rumbo, pero ante todo la humanidad necesita cambiar. Hace falta la conciencia de un origen común, de una pertenencia mutua y de un futuro compartido por todos". (LS 202)

¿Sabías qué?

... “En el 2015 el Papa Francisco en su Carta Encíclica Laudato si', hizo un llamado urgente a cada persona que habita este planeta para reparar el daño causado por el abuso humano a la creación de Dios”. (LS 14)

...en el 2016 el Papa Francisco nos invitó a adoptar el cuidado de la casa común como una nueva obra de misericordia espiritual y corporal, con una contemplación agradecida de la creación y con gestos cotidianos que construyen un mundo mejor. (Libreria Editrice Vaticana, 2016)

Objetivo: **Fomentar un crecimiento espiritual el cual motive a la comunidad a vivir la vocación de ser protectores de la creación de Dios.**

Objetivos Laudato Si´: Respuesta al Clamor de la Tierra, Respuesta al Clamor de los Pobres, Educación Ecológica, Espiritualidad Ecológica y Resiliencia y Empoderamiento de la Comunidad

Entendemos por espiritualidad ecológica la capacidad de los individuos por mirar, sentir y generar relaciones de ayuda mutua; es un movimiento del Espíritu que lleva a las personas a cuidar de la creación de Dios como un reflejo del amor que tiene nuestro Creador para su pueblo. Esta espiritualidad se ve identificada cuando comienzan cambios personales y comunitarios, se percibe en la sensibilidad y contemplación que las personas hacen frente a los bienes de la naturaleza y las personas, cuando se mira la realidad de dolor de los más vulnerables y empobrecidos de nuestras comunidades y en consecuencia se actúa a incidir en el cambio de estructuras que siguen marginando a las personas y a la misma tierra.

La espiritualidad ecológica es sin duda la consecuencia de un estilo de vida de oración, íntima relación con el Dios Creador así como una serie de reflexiones que nos permitan entender el papel que jugamos en este

Universo los seres humanos. La espiritualidad no es pasiva ni beligerante, es esperanzadora, unificante y animadora de nuevos estilos de vida.

Producto de esta espiritualidad ecológica, todos los cristianos incluyendo la Iglesia Católica desde el 2015 celebra anualmente la Jornada Mundial de Oración por el Cuidado de la Creación en unión con la Iglesia Ortodoxa y con la adhesión de otras Iglesias y comunidades cristianas. Esta celebración es un momento intenso de oración, reflexión, conversión y asunción de estilos de vida coherentes para custodiar la creación. (Libreria Editrice Vaticana, 2015).

Acciones para lograr una espiritualidad ecológica

#	Nombre de la acción	Descripción	Indicadores de resultados
1	**Celebrar la fe**	Organiza una Celebración Eucarística, Hora Santa por el cuidado de la Creación, rosarios, peticiones, homilías u oraciones por fechas especiales como: · Día Mundial del Agua (22 de marzo) · Día de la Tierra (22 de abril) · Aniversario de la encíclica Laudato Si´ (24 de mayo) · Día Mundial del Medio Ambiente (5 de junio) · Jornada Mundial de Oración por el cuidado de la Creación (1 de septiembre- 4 de octubre) · Fiesta de San Francisco de Asís (4 de octubre)	· Total de eventos realizados · Total de asistentes por evento
2	**Profundizar en el estudio de Laudato si'**	Incluye en la formación de tu comunidad la riqueza de la enseñanza de la Iglesia que nos invita a cuidar la creación como la encíclica Laudato si'. La reflexión profunda de esta carta nos puede ayudar a conseguir esta sensibilidad que mueve el Espíritu. Sugerimos formar círculos de lectura, oración, charlas, talleres o cursos sobre la encíclica. Es importante que tu comunidad conozca y viva este documento especialmente los coordinadores y líderes.	· Total de grupos parroquiales · Total de personas con formación · Total de eventos, cursos, talleres, etc.
3	**Capacitar, actuar y sensibilizar en problemáticas socioambientales**	Realiza talleres, campañas, actividades, charlas o cursos de capacitación y sensibilización transmitiendo a la comunidad las problemáticas socio ambientales locales y globales que vivimos, el compromiso de cada uno y cómo pueden sumarse al cambio. Súmate a campañas o proyectos de otras organizaciones en los temas relacionados.	· Total de eventos realizados · Total de personas capacitadas

2. Bienestar Social

"Si tenemos en cuenta que el ser humano también es una criatura de este mundo, que tiene derecho a vivir y a ser feliz, y que además tiene una dignidad especialísima, no podemos dejar de considerar los efectos de la degradación ambiental, del actual modelo de desarrollo y de la cultura del descarte en la vida de las personas" (LS 43)

¿Sabías qué?

... “hoy no podemos dejar de reconocer que un verdadero planteo ecológico se convierte siempre en un planteo social, que debe integrar la justicia en las discusiones sobre el ambiente, para escuchar tanto el clamor de la tierra como el clamor de los pobres”. (LS 49)

... “las principales causas de muerte en la entidad son las enfermedades del corazón (19.14 %), los tumores malignos (12.46 %), y la diabetes mellitus (7.11 %), las cuales se pueden prevenir y detectar oportunamente, e incluso disminuir con programas dirigidos al control de sobrepeso y obesidad, que es el principal factor detonador de las enfermedades crónico-degenerativas”. (Gobierno del Estado de Nuevo León, 2016)

... “la pobreza va más allá de la falta de ingresos y recursos para garantizar unos medios de vida sostenibles. La pobreza es un problema de derechos humanos. Entre las distintas manifestaciones de la pobreza figuran el hambre, la malnutrición, la falta de una vivienda digna y el acceso limitado a otros servicios básicos como la educación o la salud. También se encuentran la discriminación y la exclusión socia..”. (Organización de las Naciones Unidas, s.f.)

“Nuestro propio cuerpo nos sitúa en una relación directa con el ambiente y con los demás seres vivientes. Aprender a recibir el propio cuerpo, a cuidarlo y a respetar sus significados, es esencial para una verdadera ecología humana (LS 155)”.

Objetivo: **Mejorar la calidad de vida de las personas de la comunidad, así como de comunidades en situación de vulnerabilidad y marginación.**

Objetivos Laudato Si´: Respuesta al Clamor de los Pobres, Adopción de Estilos de Vida Sostenibles y Resiliencia y Empoderamiento de la Comunidad

El bienestar es un concepto amplio que nos refiere a una mejor calidad de vida bajo la premisa de que esa vida se construye a partir de la cultura, los saberes colectivos, el mejoramiento de las relaciones sociales, de cubrir las necesidades básicas y de cuidar de los bienes naturales como una integralidad. Ningún elemento es superior a otro y todos se deben cuidar y procurar.

El empobrecimiento de las comunidades y de la misma tierra son producto de una sola crisis civilizatoria socioambiental, nos recuerda el Papa Francisco (LS, 139), esta crisis está en función de modelos de desarrollo que han priorizado beneficios monetarios creando serias desigualdades que resulta en riquezas acumuladas en pocas manos a costa de la pobreza de millones de personas.

Fenómenos como la migración, la pérdida de campesinos trabajando la tierra, la violencia, la salud precaria, la dificultad al acceso de trabajo bien remunerado son el inicio de una lista grande que nos deja ver que una ecología integral es necesaria para asegurar que las personas tengan estilos de vida suficientes para vivir dignamente sin que ello demerite la paz de sus comunidades, las relaciones fraternas, el cuidado por la flora y la fauna, la salud de quienes habitan esas comunidades y el desarrollo de una espiritualidad integral, anulando el individualismo profundo en el que vivimos ahora.

La ecología humana, entonces, tiene un planteamiento novedoso, porque anima a que se promuevan condiciones sanas y adecuadas en lo físico, en las relaciones socioculturales para que sean propicias para las relaciones humanas y para que la persona tenga una experiencia de salud emocional y felicidad que sostenga la posibilidad de una vida más digna integrado con los ecosistemas.

Acciones para lograr el bienestar social

#	Nombre de la acción	Descripción	Indicadores de resultados
		Compromiso con la comunidad	
4	Apoyar a los miembros de la misma comunidad	Identifica necesidades específicas de apoyo para miembros de la comunidad que están en desempleo, personas de la tercera edad, personas con discapacidad, personas que sufren alguna enfermedad y personas que sufrieron algún percance e involucra a las personas de la comunidad para apoyarlos.	· Total de acciones de apoyo realizadas · Total de personas beneficiadas · Total de voluntarios
5	Apoyar a los vecinos del sector	Identifica necesidades específicas de apoyo que requieran las escuelas, hospitales, organizaciones, vecinos o parques de la comunidad e involucra a las personas de tu comunidad para realizar las acciones de mejora necesarias.	· Total de acciones de apoyo realizadas · Total de comunidades beneficiadas · Total de voluntarios
6	Apoyar a comunidades u organizaciones que atienden situación de vulnerabilidad	Identifica a personas, comunidades u organizaciones que se encuentran o atienden situación de migración, comunidades indígenas, protección de la vida en todas sus etapas, personas en la cárcel, personas en situación de calle, hambre y pobreza, maltrato a personas vulnerables como niños, mujeres y hombres violentados, personas en condición de trata sexual o laboral, abandono de ancianos, discrimnación, contextos de violencia y pérdida de paz comunitaria o de familia o personas que sufrieron las consecuencias de fenómenos naturales o que sufrieron algún percance y que necesiten apoyo e involucra a las personas de tu comunidad para apoyarlas.	· Total de acciones de apoyo realizadas · Total de personas beneficiadas · Total de personas que apoyaron.
		Inclusión y sensibilización	
7	Incluir a todos los miembros de la comunidad	Identifica necesidades específicas de los miembros de la comunidad más vulnerables como niños, personas de la tercera edad, personas con discapacidad o alguna enfermedad entre otros e involucra a los miembros de tu comunidad para apoyarlos y se sientan incluidos.	· Total de acciones realizadas · Total de personas beneficiadas.
8	Sensibilizar sobre problemáticas sociales	Realiza campañas, charlas o eventos para informar y sensibilizar a la comunidad sobre alguna enfermedad, discapacidad o alguna problemática social.	· Total de eventos o campaña realizadas.

#	Nombre de la acción	Descripción	Indicadores de resultados
		Salud	
9	Ofrecer comida saludable	En tus reuniones, retiros, campamentos, kermés y actividades económicas ofrece opciones de comida saludable, evitando el consumo de refrescos, comida chatarra, comida procesada o alta en grasa.	· Total de eventos donde se ofrecieron opciones saludables.
10	Reducción del consumo de carne	Ofrece en los eventos opciones de comida sin carne. Una dieta rica en alimentos de origen vegetal y con menos alimentos de origen animal confiere una buena salud y beneficios ambientales. Invita a tu comunidad a sumarse a la iniciativa de no comer carne los lunes (Meatless Monday) y evitar comer carne los viernes de Cuaresma.	· Total de eventos donde se ofrecieron opciones sin carne. · Ejemplos de comidas
11	Ofrecer servicios de salud	Ofrece a tu comunidad consultas de salud, asesoría psicológica, consejería, cursos, asesorías nutricionales y campañas o brigadas de detección de enfermedades.	· Total de servicios ofrecidos · Total de personas atendidas.
12	Fomentar el deporte	Organiza eventos deportivos que motiven a la comunidad a hacer ejercicio como torneos, carreras, caminatas, clases, etc.	· Total de eventos realizados · Total de asistentes.
		Comunidad	
13	Convivencias y festejos	Dedica un espacio de convivencia con juegos, compartir de alimentos, concursos, kermés, fiestas, jornada de mantenimiento a tus instalaciones o alguna otra actividad en el que se involucre toda tu comunidad y que permita la integración y el encuentro con los demás. Así como promover la celebración de fechas importantes como aniversarios, cumpleaños y otros semejantes que le hagan saber a las personas que son importantes y significativas para los demás.	· Total de eventos realizados · Total de asistentes

3. Consumo Responsables

"La tierra, nuestra casa, parece convertirse cada vez más en un inmenso depósito de porquería... la cultura del descarte afecta tanto a los seres humanos excluidos como a las cosas que rápidamente se convierten en basura." (LS 21-22)

¿Sabías qué?

...la mitad de la basura que se genera en el país se concentra en seis estados de la República Mexicana, entre ellos Nuevo León. (Félix, 2018)

...diariamente en México se recolectan 104 mil 350 toneladas de residuos sólidos urbanos en el país y que de esta cantidad, 4.4 por ciento se genera en Nuevo León es decir 44, 191 toneladas diarias. (Félix, 2018)

...según el Censo Nacional de Gobiernos Municipales y Delegacionales 2017, la basura promedio diaria por habitante a nivel nacional es de .853kg. (Félix, 2018)

...según el Censo Nacional de Gobiernos Municipales y Delegacionales 2017, la basura promedio diaria por habitante a nivel nacional es de .853kg. (Félix, 2018)

Objetivo: **Contrarrestar la cultura del descarte estableciendo estrategias que promuevan un consumo moderado sostenible de los recursos y la gestión adecuada de los residuos.**

Objetivos Laudato Si´: Respuesta al Clamor de la Tierra, Respuesta al Clamor de los Pobres, Economía Ecológica y Adopción de Estilos de Vida Sostenibles.

Probablemente una de las consecuencias de este modelo depredador sea el “consumismo”, es decir, esta insaciable necesidad de comprar, tener, poseer, adquirir que se han promovido en el mundo entero. Sabemos que dicha estrategia no es gratuita o casual, es una imposición que asegura el mantenimiento de un modelo industrial que necesita moverse rápidamente en el mercado: comprando - tirando una y otra vez.

Por otro lado, el consumo desmedido es causante de un problema nuevo que es la basura, la cantidad de residuos que no tienen destino y que difícilmente se reintegraran al suelo, esta basura nos comienza a ahogar, enfermar y contaminar los bienes de la naturaleza que necesitamos para vivir, como el agua, el aire, la flora y la fauna en su equilibrio.

Por ejemplo, una persona en promedio genera .86 kilogramos diarios de residuos sólidos, y a nivel nacional desechamos más de 44 millones de toneladas de residuos sólidos al año. Según la SEMARNAT, en 10 años estaremos generando 65 millones de toneladas al año. (Milenio 2020).

Nuevamente el Papa Francisco nos confronta severamente y nos cuestiona qué tan vacío debe estar nuestro corazón que necesita seguir consumiendo (LS 204). Esta crisis de identidad, de vacío, de sin sabor a la vida nos está orillando buscar pequeños placeres en el consumo; ya no nos preguntamos de dónde viene lo que consumimos, quien lo produjo, a quiénes beneficiamos con nuestro consumo, qué se daña o qué se dañó al consumirlo, en fin, se trata de una cadena de acciones que necesitan parar.

Acciones para contrarrestar la cultura del descarte:

#	Nombre de la acción	Descripción	Indicadores de resultados
14	Consumir lo necesario	Analiza los productos o servicios que se compran en la comunidad y revisa cuáles se pueden dejar de comprar. Analiza el uso y aprovechamiento de los diversos productos.	· Ahorros · Total de productos o servicios que se dejaron de comprar.
15	Consumir productos eco amigables	Compra de manera consciente analizando las compras requeridas desde una perspectiva socio ambiental, analiza su calidad e impacto y opta por apoyar la economía local, hecho por pequeños productores y que sean elaborados con elementos éticamente ecológicos (analiza artículos de limpieza, materiales de oficina, alimentos, etc.) Puedes anexar la lista de los productos y establecer políticas de compra.	· Total de artículos ecoamigables comprados.
16	Realizar decoraciones amigables con el medio ambiente	Evita el consumo de materiales de un solo uso y poco amigables con el medio ambiente como unicel, foami, pintura, escarcha, globos, entre otros para las decoraciones y arreglos de eventos. Puedes reutilizar decoraciones, utilizar material reciclado como cartón, PET, entre otros, sé innovador y creativo.	· Total de eventos con decoraciones sostenibles.
17	Reutilizar materiales	Reutiliza materiales guardados y cataloga materiales que puedes reutilizar, también puedes fomentar el intercambio de productos entre tu comunidad.	· Total de materiales reutilizados · Total de eventos o productos de intercambio entre la comunidad.

#	Nombre de la acción	Descripción	Indicadores de resultados
18	Promover en tu comunidad el consumo local	Promueve espacios de mercados de productos elaborados por tu comunidad o de algún productor local que vendan artículos saludables, orgánicos, de comercio justo, frutas, comida, artículos de aseo personal, etc. Desarrolla un catálogo de proveedores de tu comunidad o locales que cumplan con estas características y compártelo con tu comunidad. Puedes anexar una lista con la descripción de los vendedores.	· Total de eventos · Total de vendedores.
19	Asignar presupuesto para comprar equipos eficientes	Destina una colecta específica o campaña para la compra de equipos de alta eficiencia, ahorradores y de menor impacto ambiental.Puedes anexar la lista de los equipos comprados.	· Inversión destinada
	Residuos		
20	Establecer un Plan de separación de residuos	Establece un plan de separación de residuos para el material de desecho generado diariamente y de eventos especiales como reuniones, graduaciones, retiros y kermés. Define los materiales a reciclar, establece botes separadores y el espacio para almacenar el material separado.	· Total de eventos en el que se separaron los residuos. · Total de residuos separados
21	Gestionar la disposición final de los residuos	Gestiona la disposición final adecuada de los residuos generados, establece acuerdos con empresas que puedan recolectar y reciclar el material. Puedes realizar una lista de las empresas con las que se establecerá el convenio de recolección.	· Total de plástico, vidrio y papel enviado a reciclar · Total de bolsas de basura o total de kilogramos · Beneficio
22	Realizar campañas de reducción de residuos	Realiza campañas para reducir el consumo de algún residuo específico como botellas de agua, mantas, desechables, popotes, bolsas de plástico, hojas, etc.	· Total de campañas realizadas
23	Evitar botellas de plástico	Coloca bebederos con filtros, utiliza vasos no desechables, jarras, termos y garrafones, evita el consumo de botellas de plástico.	· Total de bebederos · Total de eventos donde se evitaron las botellas
24	Evitar el uso de desechables	Fomenta el uso de termos, vasos cubiertos, platos o tuppers que no sean desechables en tus actividades (juntas, actividades económicas, retiros, reuniones o kermés) si tienen que ser desechados compra compostables.	· Total de eventos donde se evitaron desechables
25	Disponer los residuos especiales	Da una disposición adecuada a medicamentos caducos, aceite, pilas, tóneres, cartuchos, lámparas, focos y electrónicos que ya no utilizas. Puedes hacer un directorio de los lugares dónde dejar los residuos.	· Total de residuos enviados a disposición adecuada

#	Nombre de la acción	Descripción	Indicadores de resultados
26	**Realizar campañas de recolección de residuos para la comunidad**	Realiza campañas de recolección e invita a tu comunidad a sumarse trayendo sus residuos de casa.	· Total de campañas realizadas · Total de participantes · Total de residuos enviados a reciclar
27	**Minimizar el uso de papel**	Imprime sólo lo necesario, utiliza ambas caras del papel y opta por utilizar papel reciclado. Establece estrategias para dejar de imprimir hojas dominicales, avisos o cualquier otro material, invita a tu comunidad a llevar su biblia, proyecta en pantalla, utilizar un código QR que direccione a los documentos, etc. Modera la producción de copias de material y el uso de toallas de papel para secarse las manos.	· Total de documentos que se dejaron de imprimir · Total de papel reciclado utilizado
28	**Evitar el desperdicio de alimentos**	Compra solo los alimentos que necesitas para los eventos, planea las cantidades para evitar tirar el alimento que no se consumió y evita el desperdicio de los alimentos. Si en algún evento quedó comida en buen estado compártelo con los más necesitados. Puedes incluir una lista de destinos donde se puede llevar a compartir la comida en buen estado.	· Total de eventos donde se evito tirar alimentos.
29	**Hacer composta**	Separa tus desechos orgánicos (restos de frutas, verduras, hojas secas, cartón, restos de café) para hacer composta.	· Número de botes de composta kg de composta
30	**Elaborar Ecoladrillos**	Elabora eco-ladrillos con residuos plásticos no reciclables, como envolturas de papitas, pastelitos, galletas, bolsas de pan, tortillas...etc.) Puedes donarlos a una organización que los solicite o bien puedes utilizarlos en tu propia comunidad.	· Número de ecoladrillos realizados
31	**Realizar la peregrinación de bajo impacto**	Organiza a tu comunidad para que en su peregrinación no dejen residuos, eviten llevar botellas de PET, inviten a la comunidad a llevar su termo, si generan residuos en su caminar no los tiren en la calle y tiren la basura en su lugar. Invita a tu comunidad a mantener el santuario limpio.	· Plan de la peregrinación de bajo impacto

4. Aire y Movilidad

"Existen formas de contaminación que afecta cotidianamente a las personas. La exposición a los contaminantes atmosféricos produce un amplio espectro de efectos sobre la salud, especialmente de los más pobres, provocando millones de muertes prematuras". (LS 20)

¿Sabías qué?

... julio de 2018 se registraron un total de 2,260,569 vehículos en Nuevo León. (Gobierno del estado de Nuevo León, 2018)

... "la población mayormente expuesta a PM2.5 se localiza en los municipios centrales del AMM. Alcanzando 1880 casos de muertes prematuras al año asociadas a la exposición de la población a PM2.5". (Centro Mario Molina, 2018)

...de acuerdo con datos de la Secretaría de Desarrollo Sustentable, el 65 % de los días de 2015 estuvieron fuera de norma en cuanto a calidad del aire. (Gobierno del Estado de Nuevo León, 2016)

Objetivo: **Reducir la contaminación de aire en Monterrey y su área Metropolitana reduciendo el uso del automóvil, fomentando otras alternativas de transporte de menor impacto ambiental entre otras acciones.**

Objetivos Laudato Si´: Respuesta al Clamor de la Tierra, Adopción de Estilos de Vida Sostenibles y Resiliencia y Empoderamiento de la Comunidad

De acuerdo a un estudio realizado por el Instituto Mexicano para la Competitividad (IMCO) el número de autos en el 2015 creció más que la población en México. Lamentablemente 48 mil mexicanos mueren prematuramente cada año por razones atribuidas a la mala calidad del aire, esto representa el 6.8 por ciento de los decesos a nivel nacional y son el noveno factor de riesgo de muerte. (Instituto Nacional de Salud Pública).

Vemos entonces, una oportunidad especialmente para las zonas urbanizadas donde el compromiso de generar estrategias para reducir los contaminantes al aire y evitar que más tarde ingresen a los pulmones de los habitantes que residen en ese mismo lugar. Las personas tenemos derecho a un ambiente sano y habitable, esto no debe ser exclusivo de un grupo de personas.

Acciones para mejorar la calidad del aire:

#	Nombre de la acción	Descripción	Indicadores de resultados
		Accesibilidad	
32	Contar con estacionamientos accesibles	Destina espacios de estacionamiento cercanos a las instalaciones para personas con dificultad para caminar.	· Total de cajones de estacionamiento destinados
33	Contar con infraestructura incluyente	Ubica rampas para personas con dificultad para caminar para llegar al templo o a los salones, etc.	· Total de rampas · Total de m2 de rampa
		Bicicleta y peatonal	
34	Fomentar otras opciones de transporte	Motiva a la comunidad a trasladarse a tus instalaciones caminando y en bicicleta en trayectos cortos y seguros.	· Total de personas que se trasladan en bicicleta y/o caminando
35	Establecer zonas seguras	Establece en conjunto con las autoridades locales zonas seguras e iluminadas para que los feligreses puedan llegar caminando o en bicicleta a tus instalaciones.	· Estrategia de acuerdo con las autoridades locales para establecer zonas seguras.
36	Asignar biciestacionamiento	Designa espacios para que las personas puedan dejar sus bicicletas al llegar a la instalaciones o instala biciestacionamientos.	· Espacios designados para bicicletas.
		Transporte colectivo	
37	Trasladar a los grupos o comunidad en camiones	Utiliza camiones para el traslado de la comunidad para retiros, eventos, de regreso a tus instalaciones o campamentos evitando que cada persona lleve su auto.	· Total de eventos a los que se trasladó a la comunidad en camión · Total de personas trasladadas
38	Motivar a la comunidad a utilizar el transporte público	Motiva a la comunidad a trasladarse a tus instalaciones en transporte público. Comparte las opciones de rutas de las diferentes alternativas de transporte para llegar a tus instalaciones.	· Total de personas que se trasladan en transporte público.

#	Nombre de la acción	Descripción	Indicadores de resultados
		Automóvil	
39	Fomentar el uso de auto compartido	Fomenta el uso de auto compartido entre la comunidad para asistir a misa, a la escuela, catecismo y otras actividades.	· Total de viajes realizados en auto compartido para actividades de tu comunidad.
40	Establece estrategias de trabajo remoto	Ofrece opciones de trabajo en casa evitando su traslado a tus instalaciones.	· Total de personas u ocasiones.
41	Asignar estacionamientos para auto compartido	Asigna espacios de estacionamiento cercanos para el auto compartido así como para autos híbridos y/o eléctricos.	· Total de espacios asignados.
42	Dar mantenimiento a los automóviles	Afina y da mantenimiento a tu flotilla de automóviles o camiones cada 6 meses.	· Total de mantenimientos realizados a los autos.
43	Establecer recorridos eficientes	Haz recorridos estratégicos eficientizando el uso del combustible.	· Planes de ruta para recorridos específicos de rutina.
		Aire	
44	Evitar el uso de pirotecnia	Evita el uso de pirotecnia en los festejos o eventos como fiestas patronales, peregrinaciones, 16 de septiembre, graduaciones, Navidad, Año Nuevo entre otros e invita a tu comunidad a que no los utilicen en sus colonias.	· Total de eventos donde se evitó la pirotecnia · Total de campañas de concientización
45	Monitorear la calidad del aire	Da seguimiento a los reportes de calidad del aire de tu zona y compártelo a tu comunidad para que estén alertas de las condiciones. Cuando las condiciones no son las ideales, notifica a la comunidad que eviten realizar actividades físicas al exterior, evitar carnes asadas, entre otras.	· Total de avisos a la comunidad · Total de campañas sobre el tema.

5. Energía

"... la mayor parte del calentamiento global de las últimas décadas se debe a la gran concentración de gases de efecto invernadero, emitidos sobre todo a causa de la actividad humana." (LS 23)

¿Sabías qué?

... “Nuevo León es el segundo consumidor de energía del país y depende principalmente de combustibles fósiles para la generación de servicios públicos”. (Gobierno del Estado de Nuevo León, 2016)

...las proyecciones actuales indican que Nuevo León continuará su dependencia de combustibles fósiles hacia 2020 en un 95.94 %, mientras que el resto del porcentaje será en energía eólica y biogás. (Gobierno del Estado de Nuevo León, 2016)

... “la energía es el factor que contribuye principalmente al cambio climático, y representa alrededor del 60% de todas las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero”. (Organización de las Naciones Unidas, s.f.)

Objetivo: **Utilizar de manera eficiente la energía con un menor impacto ambiental.**

Objetivos Laudato Si´: Respuesta al Clamor de la Tierra, Respuesta al Clamor de los Pobres, Economía Ecológica y Adopción de Estilos de Vida Sostenibles.

Para estar en la comodidad de la casa, viendo alguna película, escuchando música, navegando en la red, o para cocinar, lavar, o ir a ducharse, ver en la oscuridad y demás, necesitamos el uso
de la energía eléctrica y el gas, dos recursos básicos dentro de todo hogar, espacio de trabajo o culto.

Para tener disponibles las energías necesarias, hace falta la estructuración de toda una red, que va desde la extracción de la materia prima, generación de la electricidad y el gas natural, su transporte y su distribución

a cada una de las viviendas. Por ejemplo, la mayor parte de la electricidad es producida mediante la quema de materiales no renovables como el carbón, el gasóleo o el gas natural (materia prima). Lo mismo pasa con el gas L.P. (Licuado de Petróleo), cuya extracción se da mediante el destilado del petróleo para transformación a gasolina o a través del gas natural.

En esos procesos de extracción se observan los efectos colaterales de la producción de gases de efecto invernadero, además de la contaminación de cuerpos de agua y el suelo, con el consecuente daño a la vida de las plantas y los animales.

A lo anterior, las distintas tecnologías, como las hidroeléctricas, dónde se debe inundar el territorio para generar una presa, o las termoeléctricas, que generan contaminación del suelo, agua y aire, también ponen en riesgo la vida de las personas que habitan esos lugares, por lo que se ven forzados a organizarse para resistir la construcción de tales obras generando situaciones de tensión entre los pobladores y las empresas de energía. En suma, se generan lugares donde no reina la paz (pues muchos líderes comunitarios son asesinados) además que generan insalubridad ambiental o zonas de riesgo socio ambiental, que merma la calidad de vida.

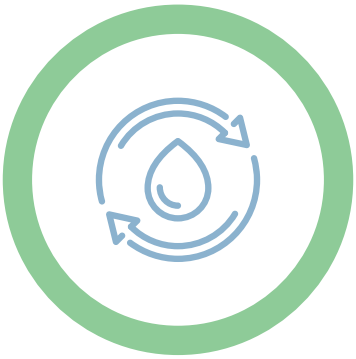
Es por ello que tanto la electricidad como el gas que usamos debe ser usado de manera racional y consciente, como un elemento de la creación que Dios nos dio para hacer nuestra vida más fácil y confortable.

Acciones para utilizar de manera eficiente la energía con un menor impacto ambiental:

#	Nombre de la acción	Descripción	Indicadores de resultados
		Iluminación	
46	Reducir el consumo del servicio de energía eléctrica	Establece metas de reducción de consumo por mes, bimestre o anual. Conoce el dato histórico de meses de años anteriores o del periodo anterior y establece una meta de reducción de consumo ya sea un 2%, 5%, 10% o más.	· Total de consumo de energía eléctrica en MXN y kWh.
47	Aprovechar la luz natural	Aprovecha la luz natural y utiliza las luminarias solo cuando se necesiten. Puedes pintar techos y muros con colores claros para tener mejor iluminación.	· Descripción de estrategia establecida
48	Establecer horarios de uso para iluminación	Establece horarios de uso para encendido y apagado de luces para salones, templo, oficinas, exteriores etc. dependiendo de las estaciones del año Revisen que las luces que no se utilicen estén apagadas.	· Plan de horario para uso de iluminación.
49	Colocar focos eficientes	Cambia a luminarias con tecnología LED, su consumo de energía es mucho más eficiente.	· Total de focos LED

#	Nombre de la acción	Descripción	Indicadores de resultados
50	Realizar campañas de concientización de energía	Realiza campañas de concientización sobre el uso de la energía en la comunidad.	· Total de campañas realizadas.
51	Instalar sistemas de automatización	Instala sistemas de automatización para encendido y apagado de luminarias (sensores de movimiento o sockets inteligentes para uso con apps).	· Total de sistemas de automatización instalados.
		Climatización y calefacción	
52	Implementar alternativas pasivas	Pinta muros exteriores con colores claros para reflejar la luz del sol, instala ventanas especiales, volados en ventanas, aislantes o impermeabilizantes que protejan del calor y del frío en muros o losa. Planta árboles nativos que permitan dar sombra a las fachadas más expuestas al sol.	· Total de estrategias pasivas implementadas.
53	Priorizar el uso de abanicos	Antes de prender los climas y/o aires lavados, abre ventanas para permitir la entrada de aire y opta por utilizar abanicos de techo	· Estrategia implementada para asegurar la acción y horas reducidas de uso de climas y/o aires lavados por zonas.
54	Establecer horarios de uso para sistemas de climatización	Establece horarios de uso para sistemas de climatización dependiendo de las estaciones del año para salones, templo, oficinas, etc.	· Plan de horario para uso de iluminación.
55	Usar sistemas de climatización tipo minisplit	Mantén puertas y ventanas cerradas y la temperatura de 23 a 25 grados en temporada de calor y 10 ° por arriba de la temperatura exterior en temporada de invierno. Opta por comprar climas con tecnología Inverter de 16 a 24 SEER. Sella los marcos de puertas y ventanas de forma adecuada para evitar la fuga de aire. Divide salones o áreas con exceso de dimensiones. Da mantenimiento anual a los equipos. Puedes realizar campañas para concientizar sobre el uso adecuado de los sistemas.	· Total de climas tipo minisplit Inverter.
		Equipos eléctricos	
56	Establecer estrategias para equipos en desuso	Desconecta equipos que no se utilizan como computadoras, proyectores y pantallas.	· Estrategia para desconectarlos

#	Nombre de la acción	Descripción	Indicadores de resultados
57	Optar por la compra de equipos eficientes	Cuando se requiera comprar equipos nuevos revisa las opciones que el mercado ofrece las cuales cuentan con certificados de eficiencia, menor consumo y menor impacto ambiental. Puedes incorporar una política o criterio que deberá seguir la comunidad para la compra de equipos.	· Total de equipos eléctricos que cuentan con certificados de eficiencia verde.
58	Evitar el consumo de pilas	Procura evitar comprar equipos que requieran pilas, si necesitas usar pilas procura que sean recargables.	· Total de pilas que dejaron de comprarse.
		Gas	
59	Reducir el consumo de gas	Establece metas de reducción de consumo por mes, bimestre o anuales. Repara fugas, da mantenimiento al boiler, secadora y cocina. Corregir hábitos de uso y analizar la instalación de boiler de paso.	· Total de consumo del servicio de gas en MXN y BTU o m3, · Total de tanques comprados y costales de carbón.
60	Instalar tendederos	Coloca tendederos para evitar secar en secadora.	· Total de tendederos
		Energías limpias	
61	Instalar sistemas de energía renovable	Instala sistemas fotovoltaicos, calentadores solares, aerogeneradores, biodigestores, etc. que provenga de energías limpias para minimizar las emisiones de CO2 de las instalaciones, de igual manera procura su mantenimiento para continuar con el nivel óptimo de eficiencia.	· Descripción del sistema instalado y su capacidad



6. Agua

"... se advierte un derroche de agua no sólo en países desarrollados, sino también en aquellos menos desarrollados que poseen grandes reservas. Esto muestra que el problema del agua es en parte una cuestión educativa y cultural, porque no hay conciencia de la gravedad de estas conductas en un contexto de gran inequidad". (LS 30)

¿Sabías qué?

... “la disponibilidad de agua para el AMM es muy limitada –de acuerdo a SADM, hay un déficit anual de 339 millones de m3 –, lo que puede provocar desabasto en el mediano o largo plazo; la cultura ambiental en los diferentes sectores de la sociedad es pobre y existe un entorno económico adverso que ocasiona la escasez de recursos”. (Gobierno del Estado de Nuevo León, 2016)

... “el derecho al agua es determinante para la sobrevivencia de las personas y decide el futuro de la humanidad”. (Martinez, 2017)

... “la escasez de agua afecta a más del 40% de la población mundial y este porcentaje podría aumentar”. (Organización de las Naciones Unidas, s.f.)

Objetivo: **Conservar el agua a partir de las diferentes fuentes de consumo estableciendo estrategias de reducción.**

Objetivos Laudato Si´: Respuesta al Clamor de la Tierra, Respuesta al Clamor de los Pobres, Economía Ecológica, Adopción de Estilos de Vida Sostenibles y Educación Ecológica.

El documento que ofrece el Dicasterio para el servicio del Desarrollo Humano Integral sobre “El agua fuente de la vida” nos recuerda que el agua es un tema que pone de relieve los numerosos retos que debe enfrentar la familia humana.

En el número 17 del documento mencionado, se pone énfasis en tres dimensiones importantes sobre el uso

del agua en nuestra vida:
1. El agua para uso humano,
2. El agua como recurso utilizado en muchas actividades humanas, especialmente la agricultura, la artesanía y la industria, cuyo uso no debe, sin embargo, perjudicar el uso humano. y
3. El agua como espacio: ríos, aguas subterráneas, lagos y sobre todo mares y océanos. Esta tercera dimensión nos lleva a considerar el papel extraordinario del ciclo natural del agua en la protección de la vida en general y en el funcionamiento de los biomas, al servicio de la biodiversidad, en el clima, el transporte y la pesca.

Por otro lado, el agua también es un elemento de la espiritualidad para los cristianos, como signo de purificación, de vida, usado en los sacramentos, en los sacramentales y muchos ritos litúrgicos. Siendo tan importante el agua para el ser humano es fundamental su cuidado y protección. Lamentablemente 9 millones de habitantes en México, no tienen servicio de agua potable y 10.5 millones no cuentan con alcantarillado; además se pierde entre el 30 y 50 por ciento de líquido por fugas en las redes de distribución. (Consejo Consultivo del Agua)

Acciones para lograr conservar el agua:

#	Nombre de la acción	Descripción	Indicadores de resultados
		Hidrosanitario	
62	Reducir el consumo de agua	Establece metas de reducción de consumo por mes, bimestre o anuales. Conoce el dato histórico de meses de años anteriores o del periodo anterior y establece una meta de reducción de consumo ya sea un 2%, 5%, 10% o más.	· TTotal de consumo del consumo de servicio de agua y drenaje en MXN y m3 o litros.
63	Dar mantenimiento a los equipos hidrosanitarios	Revisa posibles fugas de agua, realiza mantenimiento y cambia empaques para evitar goteos.	· Total de servicios de mantenimiento realizados.
64	Instalar equipos hidrosanitarios eficientes	Aplica estrategias que permitan un menor consumo de agua como aireadores en llaves, sapitos ahorradores o botellas en tanques de sanitarios así como instalar sanitarios, mingitorios y grifos ahorradores (tanques de 4 litros en sanitarios y grifos con consumo de 2 lts).	· Total de sistemas instalados y capacidad.
65	Realizar campañas de concientización de agua	Coloca letreros e informa a los usuarios sobre la mejor forma de utilizar y cuidar el agua.	· Total de campañas.

#	Nombre de la acción	Descripción	Indicadores de resultados
		Limpieza	
66	Usar menos agua para limpieza	Barre banquetas en seco con escoba y recogedor. Cuando sea necesario utiliza tinas con agua para la limpieza, no utilices la manguera. Reutiliza el agua de lluvia o de condensado de climas para limpieza.	· Total de estrategias implementadas.
67	Evitar la contaminación de agua	Utiliza productos de limpieza amigables con el medio ambiente. No tires desechos de cocina ni aceite al drenaje. Identifica aquellas actividades de la comunidad que pudieran representar un riesgo de contaminación de agua.	· Total de productos de comprados · Litros de aceite enviados a reciclar.
		Riego	
68	Usar menos agua para riego	Establece horarios adecuados para riego, preferentemente durante la noche. Instala sistemas eficientes de automatización para riego. Reutiliza el agua de lluvia o de condensado de climas para riego. Analiza el uso de agua industrial con Agua y Drenaje de Monterrey.	· Plan de horario para riego y estrategias implementadas.
69	Contar con vegetación de menor consumo de agua	Siembra plantas de la región o haz jardines xerófilos que utilizan menor cantidad de agua.	· Total de plantas de la región, M2 de jardín xerófilo.
		Sistemas de conservación y uso eficiente del agua	
70	Instalar sistemas de captación de agua de lluvia	Genera un sistema o sistemas de captación de aguas de lluvia. Si bien esta medida requiere de alguna instalación en el edificio o espacio abierto, en muchos casos se requiere de cambios menores que permitan captar el agua de lluvia y usar la misma para el riego o la limpieza.	· Total de sistemas instalados y capacidad. · Litros captados.
71	Instalar sistemas para el filtrado de aguas grises	Instala estos sistemas (considerablemente económicos) para mejorar las condiciones de agua que salen de la regadera, lavado de ropa y lavabos (no del excusado) para uso de riego en los espacios verdes o la limpieza de las instalaciones.	· Total de sistemas instalados y capacidad. · Litros filtrados.
72	Instalar baños secos	Instala donde sea posible. Tiene la gran ventaja de que no usan agua para su funcionamiento, incluso el excremento no se va por ningún conducto, solo se deposita en un recipiente que con el tiempo se composta y puede servir de abono para los jardines de la institución.	· Total de baños instalados.

7. Biodiversidad y ecosistemas

"... la tierra en que vivimos se vuelve menos rica y bella, cada vez más limitada y gris, mientras el desarrollo de la tecnología o de las ofertas de consumo sigue avanzando sin límite. ... parece que pretendiéramos sustituir una belleza irreemplazable e irrecuperable, por otra creada por nosotros". (LS 34)

¿Sabías qué?

...el 30.7% de la superficie terrestre está cubierta por bosques y estos, además de proporcionar seguridad alimentaria y refugio, son fundamentales para combatir el cambio climático... Al proteger los bosques, también podremos fortalecer la gestión de los recursos naturales y aumentar la productividad de la tierra. (Organización de las Naciones Unidas, s.f.)

...Nuevo León es uno de los estados que presenta los más altos niveles de urbanización en México, es necesario preservar las áreas verdes y zonas naturales. (Gobierno del Estado de Nuevo León, s.f.)

...el Parque Nacional Cumbres de Monterrey produce alrededor del 70% del agua que consume la ciudad de Monterrey, tercera ciudad más densa de México. (Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales, 2016)

Objetivo: **Preservar la diversidad de seres vivos y ecosistemas.**

Objetivos Laudato Si´: Respuesta al Clamor de la Tierra, Adopción de Estilos de Vida Sostenibles, Educación Ecológica y Resiliencia y Empoderamiento de la Comunidad.

México representa el 1% de la superficie terrestre y aún así alberga el 10% de la biodiversidad biológica en el mundo y por esto está considerado dentro de los 3 países llamados megadiversos.

Pero ¿qué importancia tiene esto en nuestra vida? ¿Por qué es importante el cuidado de la flora y la fauna? La primera respuesta a estas interrogantes es que toda esta biodiversidad es creación de Dios. Probablemente a partir de ello no sería necesaria ninguna otra argumentación, sin embargo, esta creación de Dios también permite nuestra vida.

Nos alimentamos y beneficios de cientos de animales y plantas, muchas plantas son usadas como materia prima de medicamentos o bien, son fuentes para elaborar miles de materiales para nuestra vida. El equilibrio biológico con el que Dios los diseñó permite su propio control. Lamentablemente el ser humano genera desequilibrio al cazar, talar, cortar, transformar, capturar y aniquilar diversas especies de flora y fauna porque no le son útiles, por diversión, por intereses económicos.

Los principales factores que amenazan la biodiversidad son el cambio de uso de suelo, (ocasionado principalmente por actividades agropecuarias), el crecimiento demográfico y de infraestructura (carreteras, redes eléctricas, represas), uso ilegal de recursos naturales, incendios forestales, introducción de especies invasoras, y el cambio climático. Por lo anterior la SEMARNAT-2001 reconoce actualmente 2 mil 583 especies mexicanas en alguna condición de riesgo con 939 especies de plantas afectadas, 126 de mamíferos y 108 aves afectadas. (SEMARNAT 2020).

Acciones para preservar la biodiversidad y los ecosistemas:

#	Nombre de la acción	Descripción	Indicadores de resultados
		Conservación	
73	Conservar y limpiar los espacios	Conserva parques, jardines, ríos, montañas y espacios naturales cercanos a la parroquia limpios y cuidados. Después de tener alguna actividad en espacios públicos o privados y áreas verdes, deja el lugar mejor o igual de cuándo llegaste. Promueve brigadas de limpieza en parques o zonas naturales cercanas. Recuerda también mantener limpios y cuidados tus espacios.	· Total de acciones realizadas. · Estrategias establecidas para limpiar espacios después de usarse.
74	Identificar riesgos de incendio	Si prendes una fogata, asegúrate de apagarla.	· Evidencia del protocolo de uso de fogata.
		Flora y Fauna	
75	Identificar flora y fauna	Respeta las distintas especies de plantas y animales, así como su hábitat. Identifica las especies de flora y fauna presentes o cercanas a tu institución.	· Total de especies de flora y fauna. Puedes anexar una lista de las especies presentes.

#	Nombre de la acción	Descripción	Indicadores de resultados
76	Sembrar y plantar	Siembra especies de árboles y plantas nativas en la comunidad. Realiza campañas de reforestación junto a tu comunidad. Asegúrate de plantar árboles nativos y de hacerlo en los meses indicados. Es importante que después de hacer la campaña se aseguren de darle seguimiento y riego apropiado a los árboles. Puedes realizar una lista de las especies	· Total de árboles y plantas presentes en la comunidad y áreas aledañas. presentes y cantidades.
77	Seleccionar y disponer del pino de Navidad	Evita comprar árboles naturales para el pino de Navidad, puedes comprar uno artificial que utilices por muchos años, haz un árbol con material reciclado o compra un árbol vivo con raíz para plantarlo al terminar las fiestas. Da una correcta disposición si compraste un árbol natural.	· Árboles que dejaron de comparse
78	Plantar jardines polinizadores	Destina espacio para jardines polinizadores ¡No tengas miedo a las abejas! Puedes poner letreros de las especies presentes en el jardín.	· Metros cuadrados destinados para el jardín.
	Áreas Verdes		
79	Destinar áreas permeables	Destina áreas permeables para la filtración de agua pluvial, no ocupes con césped toda el área natural con firme de concreto	· Metros cuadrados de césped · Metros cuadrados de área natural.
80	Construir un huerto	Destina un espacio para huerto, puedes plantarlo directo en suelo o en macetas y contenedores de la parroquia. Con tus residuos puedes hacer tu propia composta. Comparte con la comunidad lo producido.	· Metros cuadrados destinados para huerto, lista las cantidades y tipo de cosecha.
81	Reverdece tus espacios	Instala muros y/o techos verdes en las instalaciones. Coloca macetas con plantas cada 5 metros cuadrados de superficie. La presencia de las plantas permite modificar la calidad de aire, crear espacios agradables y emite iones negativos que mejoran nuestro estado anímico y las funciones corporales.	· Metros cuadrados destinados para huerto · Total de cosecha
82	Controlar plagas e insectos de forma natural	Evita el uso de pesticidas, revisa formas naturales de ahuyentar a especies de insectos específicos, no todos los insectos son dañinos. Evita el uso de ratoneras o trampas mortales para la fauna.	· Evidencia de la especificación de control

IV. Colaboradores para el desarrollo de la guía

Mons. Luis Eduardo Villarreal Ríos
Teresa Garza Villarreal
Comisión Arquidiocesana de Medio Ambiente, Arquidiócesis de Monterrey

Pbro. Alejandro Beltrán Garza
Pastoral Universitaria, Arquidiócesis de Monterrey

María Alicia Treviño Guerrero
Maureen Villanueva Lecuona
Sandra Yanette Lozano Garza
Pastoral Verde Diocesana, Arquidiócesis de Monterrey

Norma Alicia Velazquez Ayala
Departamento de Espiritualidad Universitaria para el Servicio, Universidad de Monterrey

Esta guía ha sido complementada con la experiencia de colaboración de la Dimensión del Cuidado Integral de la Creación de la CEPS de la Conferencia del Episcopado Mexicano.

Ana Lucía Garza Tamborrell
Diseño editorial

V. Referencias

Centro Mario Molina. (2018). Análisis de la contaminación por PM2.5 en la ciudad de Monterrey, Nuevo León, enfocado a la identificación de medidas estratégicas de control . Obtenido de http://centromariomolina.org/wp-content/uploads/2019/05/3.-ResumenEjecutivo_CalidadAire_2018.pdf

Félix, V. (2018). Milenio. Obtenido de https://www.milenio.com/estados/nl-entre-los-estados-que-generan-mas-basura-inegi

Gobierno del Estado de Nuevo León. (2016). Plan Estatal de Desarrollo 2016-2021. Obtenido de http://www.nl.gob.mx/publicaciones/plan-estatal-de-desarrollo-2016-2021

Gobierno del estado de Nuevo León. (2018). Anexo estadístico. Tercer informe de gobierno 2017 / 2018. Obtenido de http://www.nl.gob.mx/sites/default/files/3er_informe_2015-2021_anexo_estadistico__0.pdf

Gobierno del Estado de Nuevo León. (s.f.). Programa de Educación Ambiental. Obtenido de http://www.nl.gob.mx/servicios/programa-de-educacion-ambiental

Libreria Editrice Vaticana. (2015). La Santa Sede. Obtenido de Carta del Santo Padre Francisco con motivo de la institución de la "Jornada mundial de oración por el cuidado de la creación". : http://w2.vatican.va/content/francesco/es/letters/2015/documents/papa-francesco_20150806_lettera-giornata-cura-creato.html

Libreria Editrice Vaticana. (2016). La Santa Sede. Obtenido de Mensaje del Snto Padre Francisco para la Jornada Munidal de Oración por el Cuidado de la Creación: https://w2.vatican.va/content/francesco/es/messages/pont-messages/2016/documents/papa-francesco_20160901_messaggio-giornata-cura-creato.html

Martinez, R. (2017). Vatican News. Obtenido de Día Mundial del Agua, el Papa: "Defender el agua es defender la vida": https://www.vaticannews.va/es/papa/news/2018-03/papa-francisco---dia-mundial-agua---tweet.html

Organización de las Naciones Unidas. (ND). Objetivo 7: Garantizar el acceso a una energía asequible, segura, sostenible y moderna para todos. Obtenido de https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/wp-content/uploads/sites/3/2016/10/7_Spanish_Why_it_Matters.pdf

Organización de las Naciones Unidas. (s.f.). Obtenido de https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/

Organización Mundial de la Salud. (2016). Comisión para acabar con la obesidad infantil . Obtenido de Informe de la Comisión para acabar con la obesidad infantil: https://www.who.int/end-childhood-obesity/publications/echo-report/es/

Santo Padre Francisco. (2015). Laudato si´(Alabado seas) Sobre el cuidado de la Casa Común. México : Ediciones Paulinas, S.A de C.V.

Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales. (2016). Parque Nacional Cumbres de Monterrey. Obtenido de https://www.gob.mx/semarnat/articulos/parque-nacional-cumbres-de-monterrey

"Si sólo el hecho de ser humanos mueve a las personas a cuidar el ambiente del cual forman parte,– Los cristianos, en particular, descubren que su cometido dentro de la creación, así como sus deberes con la naturaleza y el Creador, forman parte de su fe–". (LS 64)