



**Acciones inspiradas por la encíclica *Laudato si'*
para el cuidado de la Casa Común**

“El desafío urgente de proteger nuestra casa común incluye la preocupación de unir a toda la familia humana en la búsqueda del desarrollo sostenible e integral, pues sabemos que las cosas pueden cambiar” (LS 13)

Contenido

- I. Presentación..... 1
- II. Introducción..... 2
- III. Pasos para participar en el programa “Haz Verde tu Parroquia” 4
- IV. Reconocimiento como Parroquia Verde..... 6
- V. Resumen de los pasos 7
- VI. Muy importante 8
- VII. Guía de acciones para el cuidado de la Casa Común 9
 - 1. Espiritualidad Activa 9
 - 2. Bienestar Social..... 10
 - 3. Consumo Responsables 13
 - 4. Aire y Movilidad 17
 - 5. Energía..... 20
 - 6. Agua 24
 - 7. Biodiversidad..... 26
- VIII. Calendario de actividades 29
- IX. Colaboradores..... 30
- X. Referencias 31

I. Presentación

Esta guía está dirigida a mujeres y hombres, feligreses y militantes de grupos y equipos en nuestras comunidades parroquiales, a los agentes de pastoral, a quienes integran el consejo parroquial, a las y los consagrados, diáconos, vicarios y párrocos de la Arquidiócesis de Monterrey. Este programa propone motivar acciones intencionadas por parte de la Iglesia de Monterrey respondiendo ante el llamado urgente que hace el Papa Francisco en su carta encíclica *Laudato sí'* para proteger nuestra Casa Común.

En el capítulo primero, el obispo de Roma hace un breve recorrido por los distintos aspectos de la actual crisis ecológica. Habla de la contaminación, el cambio climático, la privatización del agua, la pérdida de la biodiversidad, la degradación social y el deterioro de la calidad de la vida humana, asimismo de la inequidad planetaria y la debilidad de una ecología superficial.

Después de una consideración no sólo moral sino científica acerca del deterioro socioambiental a nivel global, Su Santidad nos exhorta a cambiar nuestro estilo de vida, a pasar del consumismo obsesivo al desarrollo de una conciencia universal que haga posible la reverencia ante la vida; nos invita "a autotranscendernos, rompiendo la conciencia aislada y la autorreferencialidad". (LS 208)

Aprovechando la infraestructura parroquial, vemos factible concretar el compromiso de "cuidar la Casa Común" transmitiendo la enseñanza de *Laudato sí'* al pueblo de Dios, avanzando hacia energías limpias y renovables, optimizando el uso del agua, creando una conciencia planetaria desde la niñez que acude a los centros de catecismo, incorporando a la vida cotidiana las cuatro "erres" de la sostenibilidad: Rechazar lo que el marketing, descarada o sutilmente, nos empuja a consumir; Reducir los objetos de consumo; Reutilizar los que ya hemos usado; y Reciclar los productos dándoles otra finalidad.

Hagamos, pues, la diferencia. Convirtamos la convivencia y la vida parroquial en una interacción fraterno-sororal con nosotros y con el medio ambiente. Que la metodología ofrecida en esta guía nos ayude al respecto.

Pbro. Luis Eduardo Villarreal Ríos
Comisión Arquidiocesana de Medio Ambiente
Arquidiócesis de Monterrey

II. Introducción

El presente programa ha sido inspirado por la encíclica *Laudato sí'* del Papa Francisco y ante el clamor de la humanidad sumergida en una profunda crisis ecológica y social, de la cual el área Metropolitana de Monterrey no es la excepción en sufrir las consecuencias de esta crisis. Esperamos que este programa sirva como un camino de acompañamiento para las comunidades parroquiales de la Arquidiócesis de Monterrey que deseen dar vida a la encíclica implementando acciones concretas en sus parroquias, con el fin de preservar la Casa Común, minimizar el impacto ambiental y procurar el bienestar de la humanidad y de todo ser vivo.

Es importante que desde nuestra fe y el encuentro personal con Cristo surja una verdadera conversión que nos lleve a un cambio en nuestro estilo de vida que cuide el medio ambiente y la dignidad de la humanidad, valorándolos como regalo que Dios nos ha dado. El Papa en el capítulo cuarto de la encíclica nos habla de una renovación integral, que no es solo de generar menos desperdicios, sino un profundo cambio en nuestra forma de vivir considerando el ambiente, la sociedad, la cultura, la política y la economía.

El punto de partida del programa radica en que los laicos sean quienes impulsen las actividades con el apoyo y aprobación del Párroco y del Consejo de Pastoral Parroquial, para que a su vez motiven a toda la comunidad (grupos parroquiales y feligreses) a sumarse en las actividades, y lleguen también a practicarlas en casa, en sus espacios de trabajo y otras actividades fuera de la iglesia sumando cada vez a más personas. Se invita a que cada Parroquia forme un equipo de Parroquia Verde, lo registre con la Pastoral Verde Diocesana y sean los responsables de liderar el proyecto para lograr ser una parroquia sustentable.

El programa establece una guía de acciones sostenibles que pueden realizarse en las parroquias. Cada parroquia decidirá el alcance, forma y presupuesto para lograr aquellas que decidan realizar; algunas actividades pueden implementarse sin o con muy poco costo, lo importante es iniciar y ser una Iglesia activa y responsable que ayude a preservar nuestra Casa Común.

El propósito no es promover solo un templo e instalaciones sustentables sino una verdadera comunidad cristiana que vive diferente en su diario vivir: en casa, escuela y trabajo. Nuestras propias colonias han de manifestar la presencia de los cristianos que viven en armonía con el medio ambiente y dignifican a los más vulnerables. Estas acciones también permitirán a las parroquias tener un menor impacto ambiental y lograr ahorros.

La guía propone los siguientes siete temas con acciones que pueden realizarse en las parroquias:

1. Espiritualidad Activa
2. Bienestar social
3. Consumo Responsable
4. Aire y Movilidad
5. Energía

6. Agua
7. Biodiversidad

Cada tema cuenta con un objetivo, información para sensibilización y acciones que pudieran realizarse en la parroquia así como indicadores para medir resultados que puedan compararse a lo largo de los años. Una vez que el equipo de la parroquia esté inscrito al programa solicitamos compartir los logros con el equipo Diocesano.

Al ser parte de este programa contarán con apoyo de acompañamiento para dirigir los esfuerzos de la mejor manera. Y, tanto en el transcurso del proyecto como al finalizarlo, se reconocerán las acciones implementadas por cada parroquia con un distintivo que reconozca a su parroquia por las acciones realizadas.

Esperamos que esta primera propuesta genere impacto en nuestra comunidad católica regiomontana y pronto poder publicar la segunda versión de la presente guía: más amplia, más exigente y más comprometida. “Así manifestaremos que la redención de Cristo llega a la misma creación, que gime con dolores de parto” (Rm 8, 22). Una vez terminada la primera generación de Parroquias Verdes publicaremos los criterios para que continúen participando en los años siguientes.

Haz Verde tu Parroquia es un proyecto de la Comisión Arquidiocesana de Medio Ambiente gestionado por la Pastoral Verde Diocesana, un equipo dentro de la Pastoral Universitaria el cual busca la transformación de las parroquias hacia la sostenibilidad, por medio del activismo de grupos parroquiales que trabajen la encíclica *Laudato sí*.

Este programa ha sido realizado en colaboración con la Universidad de Monterrey desde su Centro de Sostenibilidad, el Departamento de Espiritualidad Universitaria para el Servicio y FOMCEC (Desarrollo de la Cultura Ecológica) uniendo esfuerzos con la Comisión Arquidiocesana de Medio Ambiente, la Pastoral Universitaria de la Arquidiócesis de Monterrey y laicos comprometidos.

III. Pasos para participar en el programa “Haz Verde tu Parroquia”

Te invitamos a realizar los siguientes pasos para comenzar a participar en el programa:

Paso 1. Formar un equipo de Parroquia Verde y registrar a la parroquia con el equipo Diocesano de la Pastoral Verde.

El equipo tendrá como objetivo proponer, coordinar y dar seguimiento a la implementación de las acciones de la guía en su parroquia. El equipo deberá estar integrado por miembros de la parroquia y contar con la supervisión del párroco o vicario. Es importante desarrollar los objetivos del equipo, estipular acuerdos, roles, fechas de reunión y responsabilidades dentro del grupo. La Pastoral Verde Diocesana estará como apoyo para orientación del equipo a lo largo del proceso. De estar interesado en participar deberás registrar tus datos en la siguiente liga <http://bit.ly/RegistroParroquiasVerdes> y enviar el formato A y B al correo electrónico parroquiaverde@iglesiademonterrey.com para registrar a la parroquia y al equipo.

Descarga aquí el formato [A. Registro de parroquia](#) y [B. Registro de equipo Parroquia Verde](#).

Paso 2. Reflexionar sobre el estado actual de la parroquia.

Una vez formado el equipo y estar registrados en el programa, el equipo deberá analizar el estado actual de la parroquia respecto a los siete temas de la guía para poder hacer un diagnóstico. El diagnóstico que realicen deberá enviarse por correo electrónico a la Pastoral Verde Diocesana con fecha límite del 27 de octubre. El formato y la metodología del diagnóstico es libre, pueden complementarlo con documentos de evidencia como encuestas, fotografías, inventarios, tablas, etc. También pueden tomar de referencia el documento de Diagnóstico que compartimos. Para el diagnóstico se deberá considerar recabar datos relevantes que se puedan utilizar como indicadores de medición para comparar resultados a lo largo de los años.

Descarga del documento de [Diagnóstico](#).

Paso 3. Identificar las acciones a realizar y establecer un plan de trabajo.

Con base en los resultados del diagnóstico, el equipo de Parroquia Verde deberá identificar las principales problemáticas y definir cuáles acciones de la guía van a realizar a lo largo del ciclo de trabajo (revisar página 9). Propongan proyectos y actividades que sean viables de cumplir por la parroquia y los miembros de la comunidad los cuales puedan medirse y evaluarse. Deberán definir metas, responsables, material, fechas e indicadores de medición de los resultados esperados. Junto con el Diagnóstico, deberán enviar por correo electrónico a la Pastoral Verde Diocesana el formato C seleccionando las acciones de la guía que decidieron realizar junto con el plan de trabajo de noviembre 2019 a septiembre 2020 tomando de base el formato D; este formato será la guía para las acciones que realizarán. La fecha límite de la entrega es el 27 de octubre. Una vez enviados los documentos podrán iniciar a implementar el plan iniciando el ciclo de trabajo el 3 de noviembre.

Descarga del formato [C. Lista de verificación de acciones](#) y [D. Plan de trabajo](#).

Paso 4. Dar seguimiento a los resultados de las acciones.

Durante todo el año de trabajo el equipo de Parroquia Verde deberá compartir cada acción realizada al momento en sus redes sociales, siguiendo las indicaciones de la página 8. De igual manera al final del ciclo de trabajo, el equipo Parroquia Verde enviará por correo a la Pastoral Verde Diocesana fotografías y el formato E de reporte de resultados de las acciones implementadas a lo largo del año. Se deberá de tomar fotografías, reportar y medir los resultados de las acciones. Dentro de cada tema de la guía se mencionan algunos indicadores o evidencias a utilizar para medir los resultados. El reporte de resultados se puede complementar con documentos de evidencia como listas, inventarios, tablas, etc. De igual manera

Descarga del formato [E. Reporte de resultados.](#)

Paso 5. Reunión de Equipos de Parroquia Verde.

Durante el ciclo se realizarán tres reuniones de todos los equipos de Parroquia Verde con el equipo de Pastoral Verde Diocesana. Solicitamos estar al pendiente de los detalles de cada reunión y solicitamos que asista la mayoría de los integrantes. Las fechas de las reuniones se mencionan en el calendario de actividades.

Visita de la Pastoral Verde Diocesana

Durante el periodo de implementación del programa las parroquias recibirán una visita de la Pastoral Verde Diocesana para ver algunos proyectos implementados, la visita será notificada con anticipación al equipo.

IV. Reconocimiento como Parroquia Verde

Para recibir el reconocimiento como Parroquia Verde por parte de la Arquidiócesis de Monterrey el equipo Parroquia Verde deberá cumplir en tiempo y forma con la información anteriormente mencionada. Deberán hacer acciones en los siete temas de la guía y cumplir con el 80% de lo que se propusieron hacer en el Plan de Trabajo. Al finalizar el ciclo de actividades la Pastoral Verde Diocesana organizará un evento para reconocer los resultados de las parroquias que se unieron a este proyecto y cumplieron con el objetivo. De igual manera se entregarán constancias de participación a las parroquias que se integraron ya iniciado el programa y no han cumplido los 10 meses de trabajo en su proyecto. La ceremonia está programada a realizarse el 4 de octubre, los detalles del evento serán notificados con anticipación.

A continuación, se resumen los criterios con los que se deberán cumplir en tiempo y forma para recibir el reconocimiento:

Al inscribirse al programa:

- ✓ Enviar el formato **A. Registro de parroquia** firmado y con los datos solicitados*.
- ✓ Enviar el formato **B. Registro de equipo Parroquia Verde** con los datos solicitados*.
- ✓ Enviar fotografía del equipo Parroquia Verde*.

Antes de iniciar actividades:

- ✓ Enviar el Diagnóstico*.
- ✓ Enviar el formato **C. Lista de verificación de acciones** marcando aquellas que van a realizar junto con la explicación de las acciones que decidieron no realizar*.
- ✓ Enviar el formato **D. Plan de trabajo** aprobado por el Párroco y Consejo Parroquial*.

Al desarrollar las actividades:

- ✓ Al realizar una acción compartirla al momento en redes sociales con el hashtag #PastoralVerdeMty etiquetando a la Pastoral Verde Diocesana en sus diferentes cuentas mencionadas en la página 8.
- ✓ Al finalizar el ciclo de trabajo, enviar en el formato **E. Reporte de resultados** junto con sus fotografías en formato JPG referenciándolas al número de acción*.
- ✓ Asistir a las tres reuniones de equipo de Parroquia Verde y cumplir con lo solicitado.
- ✓ Realizar acciones en los siete temas de la guía.
- ✓ Cumplir con el 80% las actividades mencionadas en el plan de trabajo.
- ✓ Recibir la visita en la parroquia de la Pastoral Verde Diocesana.

*Documentos enviados por correo electrónico al correo

parroquiaverde@iglesiademonterrey.com

V. Resumen de los pasos

1

Formar el equipo de Parroquia Verde e inscribir a la parroquia.

2

Realizar el diagnóstico.

3

Seleccionar las acciones de la guía y establecer un plan de trabajo.

4

Asistir a las reuniones de equipos de Parroquia Verde.

5

Reportar los resultados y compartir en redes.

6

Celebrar los logros en la ceremonia de reconocimiento de Parroquias Verdes.

VI. Muy importante

Difundir y estudiar la encíclica

Cómo equipo de Parroquia Verde es importante estudiar y reflexionar sobre la encíclica *Laudato sí'*, existen muchos cursos y documentos que les compartiremos posteriormente. Así mismo los invitamos a que sean animadores *Laudato sí'* por el Movimiento Católico Mundial por el Clima (MCMC) pueden revisar la información en el sitio oficial: <https://catholicclimatemovement.global/es/>. El MCMC cuenta con recursos y webinars de formación, también los invitamos a seguir las iniciativas que proponen en eventos específicos como la Cuaresma, Día de la Tierra y el Tiempo de la Creación.

Informar a la comunidad

Anunciar a la comunidad parroquial el arranque del proyecto, los avances y los resultados. Se pueden comunicar mediante los avisos parroquiales, sitio web de la parroquia, eventos especiales o en las redes sociales. Hay que mantener una campaña permanente que recuerde a la comunidad que estarán trabajando sobre acciones para el cuidado de la Casa Común y hay que invitarlos a sumarse.

Generar alianzas

Involúcrense con otras organizaciones, gobierno, empresas y universidades para realizar las actividades y campañas. Pueden sumarse a sus campañas por fechas o temas específicos, recuerden que no están solos.

Estar en comunicación con la Pastoral Verde Diocesana

Dar seguimiento a las iniciativas propuestas por la Pastoral Verde Diocesana y compartir cada acción al momento con el #PastoralVerdeMty etiquetando a la Pastoral: Twitter: [@PastoralVerde](#), Instagram: [@pastoralverde](#) y Facebook: [@PastoralVerde](#)

Con el fin de poder capacitar y concientizar sobre el tema, la Pastoral Verde Diocesana en conjunto con otras organizaciones, empresas y movimientos ofrecen lo siguiente:

1. Curso para Coordinadores de Pastoral Juvenil.
2. Kerigma Ecológico *Laudato sí'*.
3. Curso de Educación para la Sostenibilidad de FOMCEC.
4. Cursos y asesorías sobre temas específicos de la guía (residuos, huerto y composta, diagnósticos, sistemas fotovoltaicos, equipos de climatización, eventos verdes, entre otros).

Si quieres consultar más información comunícate a la Oficina de la Pastoral:

Pastoral Verde Diocesana

parroquiaverde@iglesiademonterrey.com,

Privada Miguel F. Martínez 625

Tel 1158-2718

VII. Guía de acciones para el cuidado de la Casa Común

A continuación se muestra un listado de acciones concentrados en siete temas que han sido abordados por el Papa Francisco en la encíclica *Laudato si'* los cuales buscan promover estilos de vida amigables con el medio ambiente, apoyar a los más vulnerables y lograr una conversión ecológica que brota del encuentro con Jesucristo en las relaciones con el mundo que lo rodea. (LS 217)

Cada tema propone un objetivo junto con una serie de acciones a lograr, deberán identificar aquellas que pudieran realizarse en su parroquia, de igual manera pueden realizar otras acciones que no se encuentran en la lista y que cumplan con el objetivo.

Como se mencionó anteriormente es importante realizar un diagnóstico, un plan de acción y el reporte de los resultados. En necesario llevar un registro de las acciones que vayan realizando, por ello en cada tema se sugieren algunos indicadores de resultados con los cuáles pueden registrarlos. Será necesario tomar fotografías y compartirlas en redes sociales.

A continuación, se muestra el listado de las acciones de los siete temas:

1. Espiritualidad Activa

"Muchas cosas tiene que reorientar su rumbo, pero ante todo la humanidad necesita cambiar. Hace falta la conciencia de un origen común, de una pertenencia mutua y de un futuro compartido por todos". (LS 202)

Objetivo: Fomentar un crecimiento espiritual el cual motive a la comunidad parroquial a vivir la vocación de ser protectores de la obra de Dios.

¿Sabías qué?

... "en el 2015 el Papa Francisco en su Carta Encíclica *Laudato si'*, hizo un llamado urgente a cada persona que habita este planeta para reparar el daño causado por el abuso humano a la creación de Dios". (LS 14)

... desde el 2015 la Iglesia Católica celebra anualmente la Jornada Mundial de Oración por el Cuidado de la Creación en unión con la Iglesia Ortodoxa y con la adhesión de otras Iglesias y comunidades cristianas. Esta celebración es un momento intenso de oración, reflexión, conversión y asunción de estilos de vida coherentes para custodiar la creación. (Libreria Editrice Vaticana, 2015)

...en el 2016 el Papa Francisco nos invitó a adoptar el cuidado de la casa común como una nueva obra de misericordia espiritual y corporal, con una contemplación agradecida de la creación y con gestos cotidianos que construyen un mundo mejor. (Libreria Editrice Vaticana, 2016)

Acciones

1.1. Celebración de la fe

Organiza misas, horas santas, peticiones, homilias u oraciones por fechas especiales como:

- Día Mundial del Agua (22 de marzo)
- Día de la Tierra (22 de abril)
- Día Mundial del Medio Ambiente (5 de junio)
- Jornada Mundial de Oración por el cuidado de la Creación (1 de septiembre- 4 de octubre)
- Fiesta de San Francisco de Asís (4 de octubre)

▪ **Indicadores de resultados:**

Total de eventos realizados y total de asistentes por evento.

1.2. Formación *Laudato sí'* en grupos parroquiales

Incluye en la formación de los grupos parroquiales como catecismo, grupos juveniles o de ministros; la riqueza de la enseñanza de la Iglesia que nos invita a cuidar la creación como la encíclica *Laudato sí'*.

▪ **Indicadores de resultados:**

Total de grupos parroquiales y personas con formación.

1.3. Capacitación y sensibilización

Realiza talleres o cursos de capacitación y sensibilización transmitiendo a la comunidad parroquial la problemática socioambiental que vivimos, el compromiso de cada uno y cómo pueden sumarse al cambio.

▪ **Indicadores de resultados:**

Total de eventos realizados, total de personas capacitadas y total de instructores.

2. Bienestar Social

"Si tenemos en cuenta que el ser humano también es una criatura de este mundo, que tiene derecho a vivir y a ser feliz, y que además tiene una dignidad especialísima, no podemos dejar de considerar los efectos de la degradación ambiental, del actual modelo de desarrollo y de la cultura del descarte en la vida de las personas" (LS 43)

Objetivo: Mejorar la calidad de vida de las personas de la comunidad, así como de comunidades en situación de vulnerabilidad y marginación.

¿Sabías qué?

... “son inseparables la preocupación por la naturaleza, la justicia con los pobres, el compromiso con la sociedad y la Paz interior”. (LS 10)

... “hoy no podemos dejar de reconocer que un verdadero planteo ecológico se convierte siempre en un planteo social, que debe integrar la justicia en las discusiones sobre el ambiente, para escuchar tanto el clamor de la tierra como el clamor de los pobres”. (LS 49)

... “la pobreza va más allá de la falta de ingresos y recursos para garantizar unos medios de vida sostenibles. La pobreza es un problema de derechos humanos. Entre las distintas manifestaciones de la pobreza figuran el hambre, la malnutrición, la falta de una vivienda digna y el acceso limitado a otros servicios básicos como la educación o la salud. También se encuentran la discriminación y la exclusión social, que incluye la ausencia de la participación de los pobres en la adopción de decisiones, especialmente de aquellas que les afectan”. (Organización de las Naciones Unidas, s.f.)

... “las principales causas de muerte en la entidad son las enfermedades del corazón (19.14 %), los tumores malignos (12.46 %), y la diabetes mellitus (7.11 %), las cuales se pueden prevenir y detectar oportunamente, e incluso disminuir con programas dirigidos al control de sobrepeso y obesidad, que es el principal factor detonador de las enfermedades crónico-degenerativas”. (Gobierno del Estado de Nuevo León, 2016)

Acciones

Compromiso con la comunidad

2.1. Apoyo a los miembros de la comunidad parroquial

Identifica necesidades específicas de apoyo para miembros de la comunidad que están en desempleo, personas de la tercera edad, personas con discapacidad, personas que sufren alguna enfermedad y personas que sufrieron algún percance e involucra a las personas de la parroquia para apoyarlos.

- **Indicadores de resultados:**

Total de acciones de apoyo realizadas, total de personas beneficiadas y total de personas que apoyaron.

2.2. Apoyo a comunidades del sector

Identifica necesidades específicas de apoyo que requieran las escuelas, hospitales, organizaciones, vecinos o parques de la comunidad e involucra a las personas de la parroquia para realizar las acciones de mejora necesarias.

- **Indicadores de resultados:**

Total de acciones de apoyo realizadas, total de comunidades beneficiadas y total de personas que apoyaron.

2.3. Apoyo a comunidades en situación de vulnerabilidad

Identifica a personas o comunidades en situación de migración, comunidades indígenas, personas en la cárcel, personas en situación de calle, hambre y pobreza o personas que sufrieron las consecuencias de fenómenos naturales o que sufrieron algún percance y que necesiten apoyo e involucra a las personas de la parroquia para apoyarlas.

- **Indicadores de resultados:**

Total de acciones de apoyo realizadas, total de personas beneficiadas y total de personas que apoyaron.

Inclusión y sensibilización

2.4. Inclusión de todos los miembros de la iglesia

Identifica necesidades específicas de los miembros de la comunidad parroquial más vulnerables como niños, personas de la tercera edad, personas con discapacidad, o alguna enfermedad.

- **Indicadores de resultados:**

Total de acciones realizadas y total de personas beneficiadas.

2.5. Campañas de sensibilización

Realiza campañas, charlas o eventos para informar y sensibilizar a la comunidad parroquial sobre alguna enfermedad, discapacidad o alguna problemática social.

- **Indicadores de resultados:**

Total de eventos o campañas realizadas.

Salud

2.6. Opciones de comida saludable

En tus reuniones, retiros, campamentos, kermés y actividades económicas ofrece opciones de comida saludable, evitando el consumo de refrescos, comida chatarra, comida procesada o alta en grasa.

- **Indicadores de resultados:**

Total de opciones de comida saludable que se ofrecieron en los distintos eventos y total de eventos donde se ofrecieron opciones saludables, puedes anexar lista de las opciones de comida saludable que se ofrecieron.

2.7. Reducción del consumo de carne

Ofrece en los eventos opciones de comida sin carne, una dieta rica en alimentos de origen vegetal y con menos alimentos de origen animal confiere una buena salud y beneficios ambientales. Invita a tu comunidad a sumarse a la iniciativa de no comer carne los lunes (*Meatless Monday*) y evitar comer carne los viernes de Cuaresma.

- **Indicadores de resultados:**

Total de opciones de comida sin carne ofrecidas en los eventos y total de eventos donde se ofrecieron opciones sin carne, puedes anexar lista de las opciones sin carne que se ofrecieron.

2.8. Servicios de salud

Ofrece a tu comunidad consultas de salud, cursos, asesorías nutricionales y campañas o brigadas de detección de enfermedades.

- **Indicadores de resultados:**

Total de servicios de salud, cursos, consultas, asesorías y campañas ofrecidas, total de personas atendidas.

2.9. Fomento del deporte

Organiza eventos deportivos que motiven a la comunidad a hacer ejercicio como torneos, carreras, caminatas, clases, etc.

- **Indicadores de resultados:**

Total de eventos realizados y total de personas participantes.

3. Consumo Responsables

"La tierra, nuestra casa, parece convertirse cada vez más en un inmenso depósito de porquería... la cultura del descarte afecta tanto a los seres humanos excluidos como a las cosas que rápidamente se convierten en basura." (LS 21-22)

Objetivo: Reducir la generación de residuos y mantener una correcta disposición de los residuos generados, disminuir el consumo de productos de mayor impacto ambiental y promover el consumo local.

¿Sabías qué?

...la mitad de la basura que se genera en el país se concentra en seis estados de la República Mexicana, entre ellos Nuevo León. (Félix, 2018)

...diariamente en México se recolectan 104 mil 350 toneladas de residuos sólidos urbanos en el país y que de esta cantidad, 4.4 por ciento se genera en Nuevo León es decir 44, 191 toneladas diarias. (Félix, 2018)

...según el Censo Nacional de Gobiernos Municipales y Delegacionales 2017, la basura promedio diaria por habitante a nivel nacional es de .853kg. (Félix, 2018)

Acciones

Compras

3.1. Compras necesarias

Analiza los productos o servicios que se compran en la parroquia y revisa cuáles se pueden dejar de comprar. Analiza el uso y aprovechamiento de los diversos productos.

- **Indicadores de resultados:**

Ahorro en artículos o servicios que se dejaron de comprar y total de productos o servicios que se dejaron de comprar. Puedes anexar la lista de los productos que se dejaron de comprar.

3.2. Compras verdes

Analiza las compras requeridas desde una perspectiva ambiental, analiza su calidad y opta por apoyar la economía local (analiza artículos de limpieza, materiales de oficina, etc.)

- **Indicadores de resultados:**

Inversión en los productos amigables con el medio ambiente y total de artículos sostenibles comprados. Puedes anexar la lista de los productos comprados. Puedes establecer políticas o criterios para la compra de los productos de la parroquia para materiales de oficina, limpieza, equipos eléctricos, etc.

3.3. Materiales para decoración

Para las decoraciones y arreglos de eventos evitar el consumo de materiales de un solo uso y poco amigables con el medio ambiente como unigel, foami, pintura, escarcha, globos, entre otros. Puedes reutilizar decoraciones, utilizar material reciclado como cartón, PET, entre otros, sé innovador y creativo.

- **Indicadores de resultados:**

Total de eventos con decoraciones sostenibles.

3.4. Reutilización de materiales

Reutiliza materiales guardados y cataloga materiales que puedes reutilizar, también puedes fomentar el intercambio de productos entre tu comunidad.

- **Indicadores de resultados:**

Total de materiales reutilizados y total de eventos o productos de intercambio entre la comunidad. Puedes anexar una lista de materiales reutilizados y productos intercambiados por cantidades.

3.5. Mercados locales

Promueve en tu comunidad mercados de productos elaborados por tu comunidad parroquial o de algún productor local que vendan artículos saludables, orgánicos, de comercio justo, frutas, comida, artículos de aseo personal, etc.

- **Indicadores de resultados:**
Total de eventos y total de vendedores. Puedes anexar una lista con la descripción de los vendedores.

Residuos

3.6. Plan de separación de residuos

Establece un plan de separación de residuos para el material de desecho generado diariamente y de eventos especiales como reuniones, retiros y kermés. Define los materiales a reciclar, establece botes separadores y el espacio para almacenar el material separado.

- **Indicadores de resultados:**
Total de eventos donde se estableció un plan de separación de residuos, total de personas participando en la operación del plan, total de botes destinados a la separación de residuos, metros cuadrados del espacio para almacenar el material separado, anexa el Plan de separación de residuos de eventos especiales y el Plan de la gestión diaria.

3.7. Disposición final de los residuos

Gestiona la disposición final adecuada de los residuos generados, establece acuerdos con empresas que puedan recolectar y reciclar el material.

- **Indicadores de resultados:**
Total de plástico, vidrio y papel enviado a reciclar, total de bolsas de basura o total de kilogramos total del beneficio monetario o en especie por el material reciclado, total de empresas con las que se estableció convenio de reciclaje. Puedes anexar la lista de las empresas con las que se estableció el convenio de recolección.

3.8. Campañas de reducción de residuos

Realiza campañas para reducir el consumo de algún residuo específico como botellas de agua, desechables, popotes, bolsas de plástico, hojas, etc.

- **Indicadores de resultados:**
Total de campañas realizadas. Puedes anexar la lista de las campañas.

3.9. Evitar botellas de plástico

Coloca bebederos con filtros, utiliza vasos no desechables, jarras, termos y garrafones, evita el consumo de botellas de plástico.

- **Indicadores de resultados:**
Total de bebederos, total de eventos donde los asistentes llevaron su termo, jarra o garrafones, total de personas que llevaron su termo a los eventos (Puedes anexar la lista de los eventos y total de personas), total de botellas que se dejaron de comprar, total de grupos parroquiales comprometidos en utilizar siempre su termo y cuentan con jarras, vasos o garrafones para sus eventos.

3.10. Evitar uso de desechables

Fomenta el uso de termos, vasos cubiertos, platos o *tuppers* que no sean desechables en tus actividades (juntas, actividades económicas, retiros, reuniones o kermés) si tienen que ser desechados compra composteables.

- **Indicadores de resultados:**
Total de eventos donde los asistentes llevaron sus cubiertos, tupper o platos, puedes anexar una lista de los eventos y total de personas, total de desechables de unicel que se dejaron de comprar, total de platos, vasos y cubiertos composteables comprados, total de grupos parroquiales comprometidos en utilizar siempre sus cubiertos, platos y *tuppers* y cuentan con vajilla para los eventos.

3.11. Disposición de residuos especiales

Da una disposición adecuada a pilas, tóneres, cartuchos, lámparas, focos y electrónicos que ya no utilizas.

- **Indicadores de resultados:**
Total de tóneres y cartuchos recargados, total de pilas, lámparas, focos y electrónicos enviados a disposición adecuada. Puedes anexar la dirección a dónde dejaste los residuos.

3.12. Comunidad en campaña

Realiza campañas de recolección e invita a tu comunidad a sumarse trayendo sus residuos de casa.

- **Indicadores de resultados:**
Total de campañas realizadas, total de familias participantes y total de residuos enviados a reciclar.

3.13. Minimiza el uso de papel

Imprime sólo lo necesario, utiliza ambas caras del papel y opta por utilizar papel reciclado. Establece estrategias para dejar de imprimir hojas dominicales o cualquier otro material, invita a tu comunidad a llevar su biblia, proyecta en pantalla, utilizar un código QR que dirija a los documentos, etc. Modera la producción de copias de material y el uso de toallas de papel para secarse las manos.

- **Indicadores de resultados:**
Total de hojas dominicales o documentos que se dejaron de imprimir, total de hojas reutilizadas y total de papel reciclado utilizado.

4. Aire y Movilidad

"Existen formas de contaminación que afecta cotidianamente a las personas. La exposición a los contaminantes atmosféricos produce un amplio espectro de efectos sobre la salud, especialmente de los más pobre, provocando millones de muertes prematuras". (LS 20)

Objetivo: Reducir la contaminación de aire en Monterrey y su área Metropolitana reduciendo el uso del automóvil, fomentando otras alternativas de transporte de menor impacto ambiental entre otras acciones.

¿Sabías qué?

... julio de 2018 se registraron un total de 2,260,569 vehículos en Nuevo León. (Gobierno del estado de Nuevo León, 2018)

... "la población mayormente expuesta a PM2.5 se localiza en los municipios centrales del AMM. Alcanzando 1880 casos de muertes prematuras al año asociadas a la exposición de la población a PM2.5". (Centro Mario Molina, 2018)

...de acuerdo con datos de la Secretaría de Desarrollo Sustentable, el 65 % de los días de 2015 estuvieron fuera de norma en cuanto a calidad del aire. (Gobierno del Estado de Nuevo León, 2016)

Acciones

Accesibilidad

4.1. Estacionamientos accesibles

Destina espacios de estacionamiento cercanos a la parroquia para personas con dificultad para caminar.

- **Indicadores de resultados:**

Total de cajones de estacionamiento de la parroquia destinados para personas con discapacidad y total de personas con discapacidad motriz de la parroquia.

4.2. Infraestructura incluyente

Ubica rampas para personas con dificultad para caminar para llegar al templo o a los salones.

- **Indicadores de resultados:**

Total de metros cuadrados de rampa que faciliten el movimiento para personas con dificultad para caminar.

Bicicleta y peatonal

4.3. Otras opciones de transporte

Motiva a la comunidad a trasladarse a la parroquia caminando y en bicicleta en trayectos cortos y seguros.

- **Indicadores de resultados:**
Total de personas que se trasladan a la parroquia en bicicleta y caminando y total de traslados promedio al año.

4.4. Zonas seguras

Establece en conjunto con las autoridades locales zonas seguras e iluminadas para que los feligreses puedan llegar caminando o en bicicleta a la parroquia.

- **Indicadores de resultados:**
Estrategia de acuerdo con las autoridades locales para establecer zonas seguras. Puedes anexar descripción del acuerdo y la ruta establecidas.

4.5. Biciestacionamiento

Designa espacios para que las personas puedan dejar sus bicicletas al llegar a la parroquia o instala biciestacionamientos.

- **Indicadores de resultados:**
Espacios designados para bicicletas.

Transporte colectivo

4.6. Camiones para trasladar a los grupos o comunidad

Utiliza camiones para el traslado de la comunidad para retiros, eventos o campamentos evitando que cada persona lleve su auto.

- **Indicadores de resultados:**
Total de eventos a los que se trasladó a la comunidad en camión, lista de los eventos donde se trasladó a la comunidad en camión y total de personas que se trasladaron en camión a los eventos.

4.7. Uso de transporte público

Motiva a la comunidad a trasladarse a la parroquia en transporte público. Comparte con la comunidad las opciones de rutas de las diferentes alternativas de transporte para llegar a la parroquia.

- **Indicadores de resultados:**
Total de personas que se trasladan a la parroquia en camión, medios donde se comparte a la comunidad las opciones de ruta para trasladarse a la parroquia en camión o metro.

Automóvil

4.8. Auto compartido

Fomenta el uso de auto compartido entre la comunidad para asistir a misa, catecismo y otras actividades de la parroquia.

- **Indicadores de resultados:**

Total de viajes realizados en auto compartido para actividades en la parroquia.

4.9. Estacionamiento para auto compartido

Asigna espacios de estacionamiento cercanos a la parroquia para el auto compartido así como para autos híbridos y/o eléctricos.

- **Indicadores de resultados:**

Total de estacionamientos para auto compartido y auto híbrido o eléctricos.

4.10. Mantenimiento de automóviles

Afina y da mantenimiento a los autos de la parroquia cada 6 meses.

- **Indicadores de resultados:**

Total de mantenimientos realizados a los autos de la parroquia.

4.11. Recorridos eficientes

Haz recorridos estratégicos eficientizando el uso del combustible.

- **Indicadores de resultados:**

Planes de ruta para recorridos específicos de rutina.

Aire

4.12. Evitar el uso de pirotecnia

Evita el uso de pirotecnia en los festejos o eventos como fiestas patronales, peregrinaciones, 16 de septiembre, Navidad, Año Nuevo entre otros e invita a tu comunidad a que no los utilicen en sus colonias.

- **Indicadores de resultados:**

Total de eventos donde no se utilizó pirotecnia y total de campañas de concientización sobre el tema para la comunidad.

4.13. Monitorear la calidad del aire

Da seguimiento a los reportes de calidad del aire de tu zona y compártelo a tu comunidad para que estén alertas de las condiciones. Cuando las condiciones no son las ideales, notifica a la comunidad que eviten realizar actividades físicas al exterior, evitar carnes asadas, entre otras.

- **Indicadores de resultados:**

Total de avisos a la comunidad y total de campañas sobre el tema.

5. Energía

"... la mayor parte del calentamiento global de las últimas décadas se debe a la gran concentración de gases de efecto invernadero, emitidos sobre todo a causa de la actividad humana." (LS 23)

Objetivo: Utilizar de manera eficiente la energía con un menor impacto ambiental.

¿Sabías qué?

... "Nuevo León es el segundo consumidor de energía del país y depende principalmente de combustibles fósiles para la generación de servicios públicos". (Gobierno del Estado de Nuevo León, 2016)

...las proyecciones actuales indican que Nuevo León continuará su dependencia de combustibles fósiles hacia 2020 en un 95.94 %, mientras que el resto del porcentaje será en energía eólica y biogás. (Gobierno del Estado de Nuevo León, 2016)

... "la energía es el factor que contribuye principalmente al cambio climático, y representa alrededor del 60% de todas las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero". (Organización de las Naciones Unidas, s.f.)

Acciones

Iluminación

5.1. Reducción en el consumo del servicio de energía eléctrica

Establece metas de reducción de consumo por mes, bimestre o anual.

- **Indicadores de resultados:**

Total de consumo de energía eléctrica en MXN y kWh.

5.2. Aprovechamiento de la luz natural

Aprovecha la luz natural y utiliza las luminarias solo cuando se necesiten. Puedes pintar techos y muros con colores claros para tener mejor iluminación.

- **Indicadores de resultados:**

Total de actividades y horarios donde solo se utiliza la luz natural, puedes anexar la lista de las actividades, zonas en la parroquia en las que se mejoró el aprovechamiento de la luz natural y ahorros en los recibos de energía eléctrica.

5.3. Horarios de uso para iluminación

Establece horarios de uso para encendido y apagado de luces para salones, templo, oficinas, exteriores etc. dependiendo de las estaciones del año Revisen que las luces que no se utilicen estén apagadas.

- **Indicadores de resultados:**

Horas de uso de iluminación eléctrica por zonas en la parroquia. Puedes anexar el Plan de horario para uso de iluminación.

5.4. Focos eficientes

Cambia a luminarias con tecnología LED.

- **Indicadores de resultados:**

Total de focos LED y watts de los focos.

5.5. Campañas de concientización de energía

Realiza campañas de concientización sobre el uso de la energía en la parroquia.

- **Indicadores de resultados:**

Total de campañas realizadas.

5.6. Sistemas de automatización

Instala sistemas de automatización para encendido y apagado de luminarias (sensores de movimiento o sockets inteligentes para uso con *apps*).

- **Indicadores de resultados:**

Total de sistemas de automatización instalados.

Climatización y calefacción

5.7. Alternativas pasivas

Pinta muros exteriores con colores claros para reflejar la luz del sol, instala ventanas especiales, volados en ventanas, aislantes o impermeabilizantes que protejan del calor y del frío en muros o losa. Planta árboles nativos que permitan dar sombra a las fachadas más expuestas al sol.

- **Indicadores de resultados:**
Total de estrategias pasivas implementadas, zonas de la parroquia beneficiadas.
Puedes anexar una lista de las estrategias.

5.8. Priorizar uso de abanicos

Antes de prender los climas y/o aires lavados, abre ventanas para permitir la entrada de aire y opta por utilizar abanicos de techo.

- **Indicadores de resultados:**
Estrategia implementada para asegurar la acción y horas reducidas de uso de climas y/o aires lavados por zona parroquial.

5.9. Horarios de uso para sistemas de climatización

Establece horarios de uso para sistemas de climatización dependiendo de las estaciones del año para salones, templo, oficinas, etc.

- **Indicadores de resultados:**
Plan de horario para uso de iluminación, horas reducidas del uso de sistemas de climatización.

5.10. Uso de sistemas de climatización tipo *minisplit*

Mantén puertas y ventanas cerradas y la temperatura de 23 a 25 grados en temporada de calor y 10 ° por arriba de la temperatura exterior en temporada de invierno. Opta por comprar climas con tecnología *Inverter* de 16 a 24 SEER. Sella los marcos de puertas y ventanas de forma adecuada para evitar la fuga de aire. Divide salones o áreas con exceso de dimensiones. Da mantenimiento anual a los equipos.

- **Indicadores de resultados:**
Total de climas tipo *minisplit Inverter*. Evidencia de comunicación a la comunidad del uso adecuado de los climas de la parroquia. Zonas de la parroquia beneficiadas.

Equipos eléctricos

5.11. Equipos en desuso

Desconecta equipos que no se utilizan como computadoras, proyectores y pantallas.

- **Indicadores de resultados:**
Estrategia para evitar el consumo de energía de equipos de consumo "vampiro", ahorro en los recibos de luz y total de aparatos desconectados.

5.12. Equipos eficientes

Cuando se requiera comprar equipos nuevos revisa las opciones que el mercado ofrece las cuales cuenten con certificados de eficiencia, menor consumo y menor impacto ambiental.

- **Indicadores de resultados:**
Total de equipos eléctricos que cuentan con certificados de eficiencia verde.
Políticas o criterios que deberá seguir la parroquia para la compra de equipos.

5.13. Evitar el consumo de pilas

Procura evitar comprar equipos que requieran pilas, si necesitas usar pilas procura que sean recargables.

- **Indicadores de resultados:**
Total de pilas que dejaron de comprarse.

5.14. Presupuesto para equipos

Destina una colecta específica o campaña para la compra de equipos de alta eficiencia, ahorradores y de menor impacto ambiental.

- **Indicadores de resultados:**
Inversión destinada al año para la compra de los equipos, Puedes anexar la lista de los equipos comprados en el año.

Gas

5.15. Reducción en el consumo de gas

Establece metas de reducción de consumo por mes, bimestre o anuales. Repara fugas, da mantenimiento al boiler, secadora y cocina. Corregir hábitos de uso y analiza la instalación de boiler de paso.

- **Indicadores de resultados:**
Total de consumo del servicio de gas en MXN y BTU o m³, total de tanques comprados y costales de carbón.

5.16. Tendaderos

Coloca tendaderos para evitar secar en secadora.

- **Indicadores de resultados:**
Total de prendas que se secan en tendaderos. Puedes enlistar los usos.

Energías limpias

5.17. Sistemas activos

Instala sistemas fotovoltaicos, calentadores solares, aerogeneradores etc. para minimizar las emisiones de CO2 de la parroquia, de igual manera procura su mantenimiento para continuar con el nivel óptimo de eficiencia.

- **Indicadores de resultados:**
Descripción del sistema instalado y su capacidad.

6. Agua

"... se advierte un derroche de agua no sólo en países desarrollados, sino también en aquellos menos desarrollados que poseen grandes reservas. Esto muestra que el problema del agua es en parte una cuestión educativa y cultural, porque no hay conciencia de la gravedad de estas conductas en un contexto de gran inequidad". (LS 30)

Objetivo: Conservar el agua a partir de las diferentes fuentes de consumo estableciendo estrategias de reducción.

¿Sabías qué?

... "la disponibilidad de agua para el AMM es muy limitada –de acuerdo a SADM, hay un déficit anual de 339 millones de m³ –, lo que puede provocar desabasto en el mediano o largo plazo; la cultura ambiental en los diferentes sectores de la sociedad es pobre y existe un entorno económico adverso que ocasiona la escasez de recursos". (Gobierno del Estado de Nuevo León, 2016)

... "el derecho al agua es determinante para la sobrevivencia de las personas y decide el futuro de la humanidad". (Martinez, 2017)

... "la escasez de agua afecta a más del 40% de la población mundial y este porcentaje podría aumentar". (Organización de las Naciones Unidas, s.f.)

Acciones:

Hidrosanitario

6.1. Reducción en el consumo del servicio de agua y drenaje

Establece metas de reducción de consumo por mes, bimestre o anuales.

- **Indicadores de resultados:**
Total de consumo del consumo de servicio de agua y drenaje en MXN y m³ o litros.

6.2. Mantenimiento hidrosanitario

Revisa posibles fugas de agua, realiza mantenimiento y cambia empaques para evitar goteos.

- **Indicadores de resultados:**
Total de servicios de mantenimiento realizados.

6.3. Estrategias hidrosanitarias

Aplica estrategias que permitan un menor consumo de agua como aireadores en llaves, sapitos ahorradores o botellas de 1L en tanques de sanitarios así como instalar sanitarios, mingitorios y grifos ahorradores (tanques de 4 litros en sanitarios y grifos con consumo de 2 lts).

- **Indicadores de resultados:**
Total de sistemas instalados y capacidad.

6.4. Campañas de concientización de agua

Coloca letreros e informa a los usuarios sobre la mejor forma de utilizar y cuidar el agua.

- **Indicadores de resultados:**
Total de campañas.

Limpieza

6.5. Menor consumo de agua para limpieza

Barre banquetas en seco con escoba y recogedor. Cuando sea necesario utiliza tinajas con agua para la limpieza, no utilices la manguera. Reutiliza el agua de lluvia o de condensado de climas para limpieza.

- **Indicadores de resultados:**
Total de estrategias implementadas.

6.6. Contaminación de agua

Utiliza productos de limpieza amigables con el medio ambiente. No tires desechos de cocina ni aceite al drenaje.

- **Indicadores de resultados:**
Total de productos de limpieza amigables con el medio ambiente comprados, total de estrategias implementadas y litros de aceite enviados a reciclar.

Riego

6.7. Menor consumo de agua para riego

Establece horarios adecuados para riego, preferentemente durante la noche. Instala sistemas eficientes de automatización para riego. Reutiliza el agua de lluvia o de condensado de climas para riego. Analiza el uso de agua industrial con Agua y Drenaje de Monterrey.

- **Indicadores de resultados:**

Plan de horario para riego y estrategias implementadas.

6.8. Plantas de menor consumo de agua

Siembra plantas de la región o haz jardines xerófilos que utilizan menor cantidad de agua.

- **Indicadores de resultados:**

Total de plantas de la región, M2 de jardín xerófilo.

7. Biodiversidad

"... la tierra en que vivimos se vuelve menos rica y bella, cada vez más limitada y gris, mientras el desarrollo de la tecnología o de las ofertas de consumo sigue avanzando sin límite. ... parece que pretendiéramos sustituir una belleza irremplazable e irrecuperable, por otra creada por nosotros". (LS 34)

Objetivo: Preservar la diversidad de seres vivos y ecosistemas.

¿Sabías qué?

...el 30.7% de la superficie terrestre está cubierta por bosques y estos, además de proporcionar seguridad alimentaria y refugio, son fundamentales para combatir el cambio climático... Al proteger los bosques, también podremos fortalecer la gestión de los recursos naturales y aumentar la productividad de la tierra. (Organización de las Naciones Unidas, s.f.)

...Nuevo León es uno de los estados que presenta los más altos niveles de urbanización en México, es necesario preservar las áreas verdes y zonas naturales. (Gobierno del Estado de Nuevo León, s.f.)

...el Parque Nacional Cumbres de Monterrey produce alrededor del 70% del agua que consume la ciudad de Monterrey, tercera ciudad más densa de México. (Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales, 2016)

Acciones:

Conservación

7.1. Conservación y limpieza

Conserva parques, jardines y espacios naturales cercanos a la parroquia limpios y cuidados. Después de tener alguna actividad en espacios públicos o privados y áreas verde, deja el lugar mejor o igual de cuándo llegaste. Promueve brigadas de limpieza en parques o zonas naturales cercanas.

- **Indicadores de resultados:**

Total de acciones de limpieza y conservación realizadas. Estrategias establecidas para limpiar espacios después de usarse. Puedes anexar una lista de las acciones, el grupo parroquial que lo realiza y el total de personas que participaron en la actividad.

7.2. Riesgos de incendio

Si prendes una fogata, asegúrate de apagarla.

- **Indicadores de resultados:**

Evidencia del protocolo de uso de fogata.

Flora y Fauna

7.3. Identificación de flora y fauna

Respetar las distintas especies de plantas y animales, así como su hábitat. Identifica las especies de flora y fauna presentes o cercanas a tu parroquia.

- **Indicadores de resultados:**

Total de especies de flora y fauna. Puedes anexar una lista de las especies presentes.

7.4. Sembrado y plantación

Siembra especies de árboles y plantas nativas en la parroquia o en la comunidad.

- **Indicadores de resultados:**

Total de árboles y plantas presentes en la parroquia y cercanas. Puedes anexar una lista de las especies presentes y cantidades.

7.5. Pino de Navidad

Evita comprar árboles naturales para el pino de Navidad, puedes comprar uno artificial que utilices por muchos años, haz un árbol con material reciclado o compra un árbol vivo con raíz para plantarlo al terminar las fiestas.

- **Indicadores de resultados:**

Árboles que dejaron de compararse y qué se utilizó en su lugar.

7.6. Jardines polinizadores

Destina espacio para jardines polinizadores ¡No tengas miedo a las abejas!.

- **Indicadores de resultados:**

Metros cuadrados destinados a jardines polinizadores. Lista de especies presentes en el jardín.

Áreas Verdes

7.7. Áreas permeables

Destina áreas permeables para la filtración de agua pluvial, no ocupes con césped toda el área natural.

- **Indicadores de resultados:**

Metros cuadrados de césped y metros cuadrados de área natural.

7.8. Huerto

Destina un espacio para huerto, puedes plantarlo directo en suelo o en macetas y contenedores de la parroquia. Con tus residuos puedes hacer tu propia composta. Comparte con la comunidad lo producido.

- **Indicadores de resultados:**

Metros cuadrados destinados para huerto, lista las cantidades y tipo de cosecha, personas involucradas en el mantenimiento del huerto y total de cosecha compartida con miembros de la comunidad en necesidad.

7.9. Plagas e insectos

Evita el uso de pesticidas, revisa formas naturales de ahuyentar a especies de insectos específicos, no todos los insectos son dañinos.

- **Indicadores de resultados:**

Evidencia de la especificación de control de plagas de forma natural.

VIII. Calendario de actividades

2019	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
	<p>1 de septiembre Inician inscripciones al Programa Haz Verde tu Parroquia (2019-2020).</p> <p>27 de septiembre Lanzamiento del programa.</p>	<p>13 de octubre – Primera reunión de introducción con equipos de Parroquia Verde.</p> <p>– Cierre de inscripciones al programa.</p> <p>27 de octubre – Fecha límite para la entrega del Diagnóstico y Plan de Trabajo.</p>	<p>3 de noviembre – Inicio de acciones de las parroquias participantes.</p>	<p>13 de diciembre Continúa la implementación de acciones de acuerdo al Plan de Trabajo, documentación de resultados y compartir acciones en redes.</p>
2020	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL
	Continúa la implementación de acciones de acuerdo al Plan de Trabajo, documentación de resultados y compartir acciones en redes.			<p>26 de abril – Segunda reunión de avances con equipo de Parroquia Verde.</p>
	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO
	Continúa la implementación de acciones de acuerdo al Plan de Trabajo, documentación de resultados y compartir acciones en redes.			
	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
	<p>13 de septiembre – Entrega del reporte de resultados.</p> <p>27 de septiembre – Tercera reunión de presentación de logros del equipo de Parroquia Verde.</p> <p>– Inicia inscripción del ciclo (2020-2021).</p>	<p>4 de octubre – Ceremonia de entrega de reconocimiento de las Parroquias Verdes.</p>		

Interesados en participar que no se inscribieron en noviembre pueden participar aplicando por la constancia de participación.

IX. Colaboradores

Pbro. Luis Eduardo Villarreal Ríos

Teresa Garza Villarreal

Comisión Arquidiocesana de Medio Ambiente, Arquidiócesis de Monterrey

Pbro. Alejandro Beltrán Garza

Pastoral Universitaria, Arquidiócesis de Monterrey

Sandra Yanette Lozano Garza

Pastoral Verde Diocesana, Arquidiócesis de Monterrey

Maureen Villanueva Lecuona

Centro de Sostenibilidad, Universidad de Monterrey

Norma Alicia Velazquez Ayala

Departamento de Espiritualidad Universitaria para el Servicio, Universidad de Monterrey

María Alicia Treviño Guerrero

FOMCEC, Desarrollo de la Cultura Ecológica

X. Referencias

- Centro Mario Molina. (2018). *Análisis de la contaminación por PM2.5 en la ciudad de Monterrey, Nuevo León, enfocado a la identificación de medidas estratégicas de control*. Obtenido de http://centromariomolina.org/wp-content/uploads/2019/05/3.-ResumenEjecutivo_CalidadAire_2018.pdf
- Félix, V. (2018). *Milenio*. Obtenido de <https://www.milenio.com/estados/nl-entre-los-estados-que-generan-mas-basura-inegi>
- Gobierno del Estado de Nuevo León. (2016). *Plan Estatal de Desarrollo 2016-2021*. Obtenido de <http://www.nl.gob.mx/publicaciones/plan-estatal-de-desarrollo-2016-2021>
- Gobierno del estado de Nuevo León. (2018). *Anexo estadístico. Tercer informe de gobierno 2017 / 2018*. Obtenido de http://www.nl.gob.mx/sites/default/files/3er_informe_2015-2021_anexo_estadistico__0.pdf
- Gobierno del Estado de Nuevo León. (s.f.). *Programa de Educación Ambiental*. Obtenido de <http://www.nl.gob.mx/servicios/programa-de-educacion-ambiental>
- Libreria Editrice Vaticana. (2015). *La Santa Sede*. Obtenido de Carta del Santo Padre Francisco con motivo de la institución de la “Jornada mundial de oración por el cuidado de la creación”. : http://w2.vatican.va/content/francesco/es/letters/2015/documents/papa-francesco_20150806_lettera-giornata-cura-creato.html
- Libreria Editrice Vaticana. (2016). *La Santa Sede*. Obtenido de Mensaje del Snto Padre Francisco para la Jornada Munidal de Oración por el Cuidado de la Creación: https://w2.vatican.va/content/francesco/es/messages/pont-messages/2016/documents/papa-francesco_20160901_messaggio-giornata-cura-creato.html
- Martinez, R. (2017). *Vatican News*. Obtenido de Día Mundial del Agua, el Papa: “Defender el agua es defender la vida”: <https://www.vaticannews.va/es/papa/news/2018-03/papa-francisco---dia-mundial-agua---tweet.html>
- Organización de las Naciones Unidas. (ND). *Objetivo 7: Garantizar el acceso a una energía asequible, segura, sostenible y moderna para todos*. Obtenido de https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/wp-content/uploads/sites/3/2016/10/7_Spanish_Why_it_Matters.pdf
- Organización de las Naciones Unidas. (s.f.). Obtenido de <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>
- Organización Mundial de la Salud. (2016). *Comisión para acabar con la obesidad infantil*. Obtenido de Informe de la Comisión para acabar con la obesidad infantil: <https://www.who.int/end-childhood-obesity/publications/echo-report/es/>

Santo Padre Francisco. (2015). *Laudato si' (Alabado seas) Sobre el cuidado de la Casa Común*. México : Ediciones Paulinas, S.A de C.V.

Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales. (2016). *Parque Nacional Cumbres de Monterrey*. Obtenido de <https://www.gob.mx/semarnat/articulos/parque-nacional-cumbres-de-monterrey>

*"Si sólo el hecho de ser humanos mueve a las personas a cuidar el ambiente del cual forman parte, – Los cristianos, en particular, descubren que su cometido dentro de la creación, así como sus deberes con la naturaleza y el Creador, forman parte de su fe–".
(LS 64)*